

## Martinshof Rothenburg Muster Speiseplan

| <u>Tag</u> | <u>Normalkost</u>   |             | <u>Diabetikerkost</u>   |  | <u>Schonkost</u>  |
|------------|---|-------------|---|--|---|
| <b>Mo</b>  | 1 <input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseeintopf</b><br>Schokoladen Pudding                                   | 14,16       | <input type="checkbox"/> <b>bunter Gemüseeintopf</b><br>Schokoladen Pudding                                   |  | <input type="checkbox"/> <b>bunter Gemüseeintopf</b><br>Schokoladen Pudding                                   |
|            | 2 <input type="checkbox"/> <b>Wildgulasch</b><br>Rosenkohl, Spätzle, Schokoladen Pudding                        | 3,14,16     |   |  |   |
| <b>Di</b>  | 1 <input type="checkbox"/> <b>Blumenkohl- Käsemedallions</b><br>Sauce Creme Fraiche,Eierknöpfli, Fruchtmilch    | 11,14,16    | <input type="checkbox"/> <b>Blumenkohl- Käsemedallions</b><br>Sauce Creme Fraiche,Eierknöpfli,<br>Fruchtmilch |  | <input type="checkbox"/> <b>Blumenkohl- Käsemedallions</b><br>Sauce Creme Fraiche,Eierknöpfli,<br>Fruchtmilch |
|            | 2 <input type="checkbox"/> <b>polnischer Bigos</b><br>Serviertenknödel, Fruchtmilch                             | 3,11,14,16  |   |  |   |
| <b>Mi</b>  | 1 <input type="checkbox"/> <b>Gnocchi-Gemüse-Pfanne</b><br>Paprika, Lauch,Tomaten, Obst                         | 11,14,16    | <input type="checkbox"/> <b>Gnocchi-Gemüse-Pfanne</b><br>Paprika, Lauch,Tomaten, Obst                         |  | <input type="checkbox"/> <b>Gnocchi-Gemüse-Pfanne</b><br>Paprika, Lauch,Tomaten, Obst                         |
|            | 2 <input type="checkbox"/> <b>Möhreneintopf</b><br>Brot, Obst   | 14/15/16    |   |  |   |
| <b>Do</b>  | 1 <input type="checkbox"/> <b>gefüllte Kartoffeltaschen</b><br>mediteranes Gemüse, Fruchtjoghurt                | 11,14,16    | <input type="checkbox"/> <b>gefüllte Kartoffeltaschen</b><br>mediteranes Gemüse, Fruchtjoghurt                |  | <input type="checkbox"/> <b>gefüllte Kartoffeltaschen</b><br>mediteranes Gemüse, Fruchtjoghurt                |
|            | 2 <input type="checkbox"/> <b>gebackene Hähnchenbrust</b><br>Schinken- Sahnesoße, Reis mit Erbsen, Fruchjoghurt | 3,14,16     |   |  |   |
| <b>Fr</b>  | 1 <input type="checkbox"/> <b>Bratwurst</b><br>Blumenkohlgemüse, Kartoffelbrei, Apfelmus                        | 3,14,16     | <input type="checkbox"/> <b>Bratwurst</b><br>Blumenkohlgemüse, Kartoffelbrei,<br>Apfelmark                    |  | <input type="checkbox"/> <b>Bratwurst</b><br>Blumenkohlgemüse, Kartoffelbrei,<br>Apfelmus                     |
|            | 2 <input type="checkbox"/> <b>Eierfrikassee mit Gemüse</b><br>Reis, Apfelmus                                    | 14,16       |   |  |   |
| <b>Sa</b>  | 1 <input type="checkbox"/> <b>Schlesische Kartoffelsuppe</b><br>Kompott   | 3,14,16     | <input type="checkbox"/> <b>Schlesische Kartoffelsuppe</b><br>Kompott   |  | <input type="checkbox"/> <b>Schlesische Kartoffelsuppe</b><br>Kompott   |
|            | 2 <input type="checkbox"/> <b>Wurstgulasch</b><br>Nudeln, Kompott   | 3,14,16     |   |  |   |
| <b>So</b>  | 1 <input type="checkbox"/> <b>Backfisch</b><br>Remouladensoße,Kartoffelecken, Kompott                           | 11,14,16,18 | <input type="checkbox"/> <b>Backfisch</b><br>Remouladensoße,Kartoffelecken, Kompott                           |  | <input type="checkbox"/> <b>Backfisch</b><br>Remouladensoße,Kartoffelecken, Kompott                           |
|            | 2 <input type="checkbox"/> <b>Rinderroulade Hausfrauen Art</b><br>Rotkohl, Kartoffeln, Kompott                  | 3,14,16     |   |  |   |