

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 23.03.20- 29.03.2020

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 23.03.2020	1 <input type="checkbox"/> Bunter Gemüseintopf 13,14,15,16,17 Vanillepudding und Schokoladensoße kcal 428 2 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel 16 Kartoffeln, Rosenkohl, Kompott kcal 693	1 <input type="checkbox"/> Bunter Gemüseintopf Vanillepudding und Schokoladensoße 2 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Rosenkohl, Kompott kcal 693	1 <input type="checkbox"/> Bunter Gemüseintopf Vanillepudding und Schokoladensoße 2 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Rosenkohl, Kompott kcal 693
Di 24.03.2020	1 <input type="checkbox"/> Leberwurstfülle 3,14,16 Kartoffelbrei, Sauerkraut, Ananaskompott kcal 529 2 <input type="checkbox"/> gebackener Camembert, Hollandaise 9,11,14,16 Rösti, Preiselbeeren, Bohnensalat kcal 685	1 <input type="checkbox"/> Leberwurstfülle Kartoffelbrei, Sauerkraut, Ananaskompott kcal 529 2 <input type="checkbox"/> gebackener Camembert, Hollandaise Rösti, Preiselbeeren, Bohnensalat kcal 685	1 <input type="checkbox"/> Weißwürstchen Kartoffelbrei, Spargel 2 <input type="checkbox"/> gebackener Camembert, Hollandaise Rösti, Preiselbeeren, Bohnensalat kcal 685
Mi 25.03.2020	1 <input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Eihülle 11,14,16,18 Risotto, Kräutersoße, Zitronendessert kcal 642 2 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel 11,14,16 Kartoffeln, Porreegemüse, Kompott kcal 592	1 <input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Eihülle Risotto, Kräutersoße, Zitronendessert kcal 642 2 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kartoffeln, Porreegemüse, Kompott kcal 592	1 <input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Eihülle Risotto, Kräutersoße, Zitronendessert kcal 642 2 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kartoffeln, Porreegemüse, Kompott kcal 592
Do 26.03.2020	1 <input type="checkbox"/> Quarkkeulchen 11,16 Apfelmus, Tomatensuppe kcal 540 2 <input type="checkbox"/> Schweizer Pastafanne 11,14,16 Götterspeise und Vanillesoße kcal 751	1 <input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Apfelmus, Tomatensuppe kcal 540 2 <input type="checkbox"/> Schweizer Pastafanne Götterspeise und Vanillesoße kcal 751	1 <input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Apfelmus, Tomatensuppe kcal 540 2 <input type="checkbox"/> Schweizer Pastafanne Götterspeise und Vanillesoße kcal 751
Fr 27.03.2020	1 <input type="checkbox"/> Sülze oder Setzei kcal 1230 3,9,14 Bratkartoffeln, Remouladensoße, Rote Bete 2 <input type="checkbox"/> Köttbullar vegetarisch 9,11,13,14,15,16 Spätzle, Rahmchampignons, Gurkensalat kcal 621	1 <input type="checkbox"/> Sülze oder Setzei Bratkartoffeln, Remouladensoße, Rote Bete kcal 1230 2 <input type="checkbox"/> Köttbullar vegetarisch Spätzle, Rahmchampignons, Gurkensalat kcal 621	1 <input type="checkbox"/> Rührei Kartoffelbrei, Gurkensalat 2 <input type="checkbox"/> Köttbullar vegetarisch Spätzle, Rahmchampignons, Gurkensalat kcal 621
Sa 28.03.2020	1 <input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Rauchfleisch 3,9,13,14,15 Erdbeerpudding kcal 587 2 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark 14,16 Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter kcal 610	1 <input type="checkbox"/> Brühreis mit Rindfleisch Erdbeerpudding kcal 587 2 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter kcal 610	1 <input type="checkbox"/> Brühreis mit Rindfleisch Erdbeerpudding kcal 587 2 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter kcal 610
So 29.03.2020	1 <input type="checkbox"/> pan. Hähnchenbrust, Blumenkohl 11,16 Kartoffeln, Geflügelsoße, Birnenkompott kcal 559 2 <input type="checkbox"/> Schweinekammbraten 15,16,17 Kartoffeln, Kaisergemüse, Kompott kcal 602	1 <input type="checkbox"/> pan. Hähnchenbrust, Blumenkohl Kartoffeln, Geflügelsoße, Birnenkompott kcal 559 2 <input type="checkbox"/> Schweinekammbraten Kartoffeln, Kaisergemüse, Kompott kcal 602	1 <input type="checkbox"/> pan. Hähnchenbrust, Blumenkohl Kartoffeln, Geflügelsoße, Birnenkompott kcal 559 2 <input type="checkbox"/> Schweinekammbraten Kartoffeln, Kaisergemüse, Kompott kcal 602

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137
Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248