

## Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 30.03.20- 05.04.2020

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 30.03.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst</b> <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt kcal 494 16,14,15 2 <input type="checkbox"/> <b>Gyros</b> 3,14,9 Bratkartoffeln, Tzatziki, Krautsalat kcal 594	<input type="checkbox"/> <b>Makkaroni</b> Tomatensoße mit Wurst Fruchtojoghurt	<input type="checkbox"/> <b>Makkaroni</b> Tomatensoße mit Wurst Fruchtojoghurt
Di 31.03.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Kohlroulade</b> 16,6,9 <input type="checkbox"/> Kartoffeln, Mandarinenkompott kcal 425 2 <input type="checkbox"/> <b>Jumbo Fischstäbchen</b> 18,16,6,14 Kartoffelbrei, Dillsoße, Kompott kcal 425	<input type="checkbox"/> <b>Kohlroulade</b> Kartoffeln Mandarinenkompott	<input type="checkbox"/> <b>Hackbraten</b> Kartoffeln, Blumenkohl Mandarinenkompott
Mi 01.04.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Gräupcheneintopf mit Kohlrabi</b> <input type="checkbox"/> Hamburger Rote Grütze und Vanillesoße 2 <input type="checkbox"/> <b>Schweinesteak, Letscho</b> 16,14 Spätzle, Kompott kcal 651	<input type="checkbox"/> <b>Gräupcheneintopf mit Kohlrabi</b> Hamburger Rote Grütze und Vanillesoße kcal 278	<input type="checkbox"/> <b>Gräupcheneintopf mit Kohlrabi</b> Hamburger Rote Grütze und Vanillesoße 14,16b
Do 02.04.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Putenrollbraten</b> 6,3,9,16 <input type="checkbox"/> Kartoffeln, Rotkohl, Apfelkompott kcal 541 2 <input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> 16,9,14 Kirschsoße, Spargelcremesuppe kcal 505	<input type="checkbox"/> <b>Putenrollbraten</b> Kartoffeln, Rotkohl Apfelkompott	<input type="checkbox"/> <b>Putenrollbraten</b> Kartoffeln, Broccoli Apfelkompott
Fr 03.04.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Bratwurst</b> 6,14,3 <input type="checkbox"/> Kartoffelbrei, Sauerkraut, Saft kcal 544 2 <input type="checkbox"/> <b>Hühnerfrikassee mit Gemüse</b> 16 kcal 548 Risotto, Rohkostsalat	<input type="checkbox"/> <b>Bratwurst</b> Kartoffelbrei, Sauerkraut Saft	<input type="checkbox"/> <b>Bratwurst</b> Kartoffelbrei, Möhrenscheiben Saft
Sa 04.04.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Zigeunerklößchen</b> 16,14 <input type="checkbox"/> Gabelspaghetti, Vanilledessert kcal 437 2 <input type="checkbox"/> <b>Krauteintopf</b> 14,15 Vanilledessert kcal 480	<input type="checkbox"/> <b>Zigeunerklößchen</b> Gabelspaghetti, Vanilledessert	<input type="checkbox"/> <b>Zigeunerklößchen</b> Gabelspaghetti, Vanilledessert
So 05.04.2020	<input type="checkbox"/> <b>Kapseehechtfilet</b> kcal 460 18,14,16 <input type="checkbox"/> Kartoffelbrei, Kräuterbutter, Bohnen - Gurkensalat <input type="checkbox"/> <b>Kaßlerbraten</b> 3,16,6 Klöße, Sauerkraut, Kompott kcal 480	<input type="checkbox"/> <b>Kapseehechtfilet</b> Kartoffelbrei, Kräuterbutter, Bohnen - Gurkensalat	<input type="checkbox"/> <b>Kapseehechtfilet</b> Kartoffelbrei, Kräuterbutter, Bohnen - Gurkensalat

**Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr**  
**Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr**

**Tel. 03 58 91/ 38 137**  
**Tel. 03 58 28/760 114**

**Fax. 03 58 91/ 38 308**  
**Fax. 03 58 28/ 760 248**