

Speiseplan stationäre Altenhilfe Diakonie St. Martin

Woche vom

17.08.2020

bis

23.08.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	folgende Komponenten sind bestellbar: Brötchen (Mittwoch und Samstag), Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Konfitüre, Wurst, Käse, Kaffee, Tee, Milch, Kakao						
Zwischenmahlzeit	Fruchtbuttermilch	Joghurt	Quark	Obst	Fruchtbuttermilch	Quark	Joghurt
Mittag Menü 1	Hefeklöße Heidelbeeren Obst	Chicken Nuggets Risotto Tomatensoße Mandarinenkompott	Kohlroulade Kartoffeln Pfirsichkompott	Gulasch Nudeln Zitronendessert	Bratwurst Kartoffelbrei Sauerkraut Saft	Weißer Bohneneintopf mit Kaßler Quarkspeise	Alaskaseelachsfilet in Eihülle Kartoffelbrei Dillsoße Gurkensalat
Diabetiker	Hefeklöße Heidelbeeren Obst	Chicken Nuggets Risotto Tomatensoße Mandarinenkompott	Kohlroulade Kartoffeln Pfirsichkompott	Gulasch Nudeln Zitronendessert	Bratwurst Kartoffelbrei Sauerkraut Saft	Möhreneintopf Quarkspeise	Alaskaseelachsfilet in Eihülle Kartoffelbrei Dillsoße Gurkensalat
Schonkost	Grießbrei Heidelbeeren Obst	Chicken Nuggets Risotto Tomatensoße Mandarinenkompott	Zucchini-Hackfleischpfanne Kartoffeln Pfirsichkompott	Gulasch Nudeln Zitronendessert	Bratwurst Kartoffelbrei Blumenkohl Saft	Möhreneintopf Quarkspeise	Alaskaseelachsfilet in Eihülle Kartoffelbrei Dillsoße Gurkensalat
Menü 2	Schweinebraten Klöße Butterbohnen Kompott	Sülze Bratkartoffeln Remouladensoße Rote Bete	Welsfilet Bio Kartoffelbrei Kräutersoße Kompott	Lausitzer Pilzpfanne veget. Kompott	Eierfrikassee mit Gemüse Risotto Möhren-Apfelrohkost	Frikadelle Kartoffeln Kohlrabigemüse Kompott	Putenrollbraten Kartoffeln Broccoli Kompott
Vesper	Filinchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen
Abendbrot	folgende Komponenten sind bestellbar: Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Tee, Milch, Kakao						
	Tomate	Obst	Schinken-Lauchsalat	Kräuterquark	Heringsfilet in Tomate	Bockwurst Selleriesalat	Schokoladenpudding