

## Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 12.10.20- 18.10.2020

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 12.10.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Möhreneintopf</b> Quarkspeise 2 <input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschenkel</b> Kartoffeln, Rosenkohl, Kompott	14,15,16 <input type="checkbox"/> <b>Möhreneintopf</b> Quarkspeise kcl 397 16 kcl 693	<input type="checkbox"/> <b>Möhreneintopf</b> Quarkspeise
Di 13.10.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Frikadelle</b> Kartoffeln, Kohlrabigemüse, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> <b>Happy Fisch (Alaska Seelachs)</b> Kartoffelbrei, Kräutersoße, Kompott	kcl 565 11,15,16,17 <input type="checkbox"/> <b>Frikadelle</b> Kartoffeln, Kohlrabigemüse Pfirsichkompott kcl 642 14,15,16,18	<input type="checkbox"/> <b>Frikadelle</b> Kartoffeln, Kohlrabigemüse Pfirsichkompott
Mi 14.10.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Schinkennudeln</b> Käsesoße, Heidelbeerdessert 2 <input type="checkbox"/> <b>2 gekochte Eier Senfsoße</b> Kartoffeln, Möhren - Apfelrohkost	11,14,15,16 <input type="checkbox"/> <b>Schinkennudeln</b> Käsesoße Heidelbeerdessert 11,15,16,17 kcl 500	<input type="checkbox"/> <b>Schinkennudeln</b> Käsesoße Heidelbeerdessert
Do 15.10.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> Apfelmus, Spargelsuppe 2 <input type="checkbox"/> <b>Reispfanne mit Hähnchenstreifen</b> Tomatensoße, Kompott	11,14,15,16 <input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> Apfelmark Spargelsuppe 15,16 kcl 535	<input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> Apfelmus Spargelsuppe
Fr 16.10.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Bayrischer Leberkäse</b> Kartoffelbrei, Weinkraut, Saft 2 <input type="checkbox"/> <b>Käsespätzle vegetarisch</b> Kompott	3,8,9,14,15 <input type="checkbox"/> <b>Bayrischer Leberkäse</b> Kartoffelbrei, Weinkraut Saft 11,14,15,16 kcl 751	<input type="checkbox"/> <b>Bayrischer Leberkäse</b> Kartoffelbrei, Möhrenscheiben Saft
Sa 17.10.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseeintopf</b> Himbeerpudding 2 <input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b> Kapernsoße, Kartoffeln, Kompott	14,15,16 <input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseeintopf</b> Himbeerpudding kcl 693 9,11,15,16,17 kcl 524	<input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseeintopf</b> Himbeerpudding
So 18.10.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Flunderfilet</b> Risotto, Tomatensoße, Mandarinenkompott 2 <input type="checkbox"/> <b>Rinderragout in Rotweinsauce</b> Schupfnudeln, Rotkohl, Kompott	kcl 528 15,16,18 <input type="checkbox"/> <b>Flunderfilet</b> Risotto, Tomatensoße, Mandarinenkompott 15,16,18 kcl 559	<input type="checkbox"/> <b>Flunderfilet</b> Risotto, Tomatensoße, Mandarinenkompott

**Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137**  
**Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114**

**Fax. 03 58 91/ 38 308**  
**Fax. 03 58 28/ 760 248**