

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 26.10.20- 01.11.2020

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 26.10.2020	1 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst 11,14,15,16,17 kcal 494 Fruchtojoghurt 2 <input type="checkbox"/> Putenfleisch Gyros Art, Tzatziki Bratkartoffeln, Krautsalat 13,14,15,16 kcal 457	<input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtojoghurt	<input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtojoghurt
Di 27.10.2020	1 <input type="checkbox"/> Kohlroulade 11,13,14,15,16,17 kcal 725 Kartoffeln, Mandarinenkompott 2 <input type="checkbox"/> Blumenkohl - Käsemedaillon veget. Kartoffelbrei, Petersiliensoße, Obst 11,14,16 kcal 873	<input type="checkbox"/> Kohlroulade Kartoffeln Mandarinenkompott	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle Kartoffeln, Kohlribigemüse Mandarinenkompott
Mi 28.10.2020	1 <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen veget. kcal 505 11,14,16 Kirschsoße, Buchstabensuppe veget. 2 <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Wiener 14,15,17 Götterspeise und Vanillesoße kcal 446	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Apfelmarm Buchstabensuppe veget.	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Kirschsoße Buchstabensuppe veget.
Do 29.10.2020	<input type="checkbox"/> gekochtes Rindfleisch kcal 634 14,15,16,17 Klöße, Meerrettichsoße, Rohkostsalat 2 <input type="checkbox"/> Flunderfilet 11,14 Kartoffelbrei, Kräutersoße, Kompott kcal 523	<input type="checkbox"/> gekochtes Rindfleisch Klöße Meerrettichsoße Rohkostsalat	<input type="checkbox"/> gekochtes Rindfleisch Klöße, helle Soße Rohkostsalat
Fr 30.10.2020	1 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse 14,15,16 kcal 548 Risotto, Himbeerdessert 2 <input type="checkbox"/> Schinkenröllchen Texicana Salsa Gabelspaghetti, Kompott 11,13,14,16 kcal 838	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto Himbeerdessert	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto Himbeerdessert
Sa 31.10.2020 Feiertag	1 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel 13,14,16 kcal 693 Kartoffeln, Rosenkohl, Kirschkompott 2 <input type="checkbox"/> Rinderzunge, Hollandaise 11,13,14,15 Kartoffelbrei, Schwarzwurzel, Kompott kcal 736	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Rosenkohl, Kirschkompott	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Broccoli, Kirschkompott
So 01.11.2020	1 <input type="checkbox"/> Hokifilet kcal 460 11,14,16 Kartoffelbrei, Senfsoße, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> Kaninchenrollbraten 13,14,15,16,17 Kartoffeln, Fingermöhren, Kompott kcal 500	<input type="checkbox"/> Hokifilet Kartoffelbrei, Senfsoße, Pfirsichkompott	<input type="checkbox"/> Hokifilet Kartoffelbrei, Fischsoße, Pfirsichkompott

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248