

## Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 02.11.20- 08.11.2020

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 02.11.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Krauteintopf</b> kcal 480 15,13,16 Vanillepudding und Schokoladensoße 2 <input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> kcal 602 15,16,17 Serviettenknödel, Butterbohnen, Kompott	<input type="checkbox"/> <b>Krauteintopf</b> Vanillepudding und Schokoladensoße <input type="checkbox"/> <b>Krauteintopf</b> Vanillepudding und Schokoladensoße	<input type="checkbox"/> <b>Möhreneintopf</b> Vanillepudding und Schokoladensoße
Di 03.11.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b> 13,14,15,16 kcal 524 Kapernsoße, Kartoffeln, Birnenkompott 2 <input type="checkbox"/> <b>Welsfilet Bio Müllerin Art</b> 16 kcal 646 Risotto, Tomatensoße, Obst	<input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b> Kapernsoße, Kartoffeln <input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b> Birnenkompott	<input type="checkbox"/> <b>Kochklops</b> Petersiliensoße, Kartoffeln <input type="checkbox"/> <b>Kochklops</b> Birnenkompott
Mi 04.11.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Putenrollbraten</b> kcal 883 16 Kartoffeln, Broccoli, Fruchtcocktail 2 <input type="checkbox"/> <b>Gemüsefrikadelle veget.</b> 11,13,15,16 kcal 648 Eierknöpfli, Sauce Creme Fraiche, Kompott	<input type="checkbox"/> <b>Putenrollbraten</b> Kartoffeln, Broccoli <input type="checkbox"/> <b>Putenrollbraten</b> Fruchtcocktail	<input type="checkbox"/> <b>Putenrollbraten</b> Kartoffeln, Broccoli <input type="checkbox"/> <b>Putenrollbraten</b> Fruchtcocktail
Do 05.11.2020	<input type="checkbox"/> <b>veget. Bolognese, geriebener Käse</b> kcal 640 12,13,15,16 Nudeln, Zitronenquark 2 <input type="checkbox"/> <b>Schlachteplatte, Brühe</b> 13,15,16,17 kcal 529 Kartoffeln, Sauerkraut, Kompott	<input type="checkbox"/> <b>veget. Bolognese, geriebener Käse</b> Nudeln <input type="checkbox"/> <b>veget. Bolognese, geriebener Käse</b> Zitronenquark	<input type="checkbox"/> <b>veget. Bolognese, geriebener Käse</b> Nudeln <input type="checkbox"/> <b>veget. Bolognese, geriebener Käse</b> Zitronenquark
Fr 06.11.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Sülze oder Setzei</b> kcal 940 13,14,15,17 Bratkartoffeln, Remouladensoße, Rote Bete 2 <input type="checkbox"/> <b>gefüllte Paprikaschote</b> 11,13,14,15,16 kcal 450 Kartoffeln, Kompott	<input type="checkbox"/> <b>Sülze oder Setzei</b> Bratkartoffeln, Remouladensoße <input type="checkbox"/> <b>Sülze oder Setzei</b> Rote Bete	<input type="checkbox"/> <b>Rührei</b> Kartoffelbrei <input type="checkbox"/> <b>Rührei</b> Gurkensalat
Sa 07.11.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> kcal 570 14 Zucker, Zimt, Butter, Apfelmus 2 <input type="checkbox"/> <b>Bayrischer Leberkäse</b> 11,13,14,15,16,17 kcal 563 Kartoffeln, Rahmchampignons, Kompott	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> Zimt, Butter, Apfelmus <input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> Zimt, Butter, Apfelmus	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> Zucker, Zimt, Butter, Apfelmus
So 08.11.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Kaßlerbraten</b> kcal 480 13,15,16 Kartoffeln, Buttererbsen, Ananaskompott 2 <input type="checkbox"/> <b>paniertes Rotbarschfilet</b> 11,16 kcal 523 Kartoffelbrei, Kräuterbutter, Kompott	<input type="checkbox"/> <b>Kaßlerbraten</b> Kartoffeln, Buttererbsen, Ananaskompott <input type="checkbox"/> <b>Kaßlerbraten</b> Kartoffeln, Buttererbsen, Ananaskompott	<input type="checkbox"/> <b>Kalbsbraten</b> Kartoffeln, Fingermöhren, Ananaskompott

**Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr**  
**Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr**

**Tel. 03 58 91/ 38 137**  
**Tel. 03 58 28/760 114**

**Fax. 03 58 91/ 38 308**  
**Fax. 03 58 28/ 760 248**