

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 09.11.20- 15.11.2020

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 09.11.2020	1 <input type="checkbox"/> Hefeklöße, Heidelbeeren Obst 540 kcal	16 <input type="checkbox"/> Hefeklöße Heidelbeeren 540 kcal	<input type="checkbox"/> Grießbrei Heidelbeeren 540 kcal
	2 <input type="checkbox"/> Schweinekammbraten Kartoffeln, Rosenkohl, Kompott 602 kcal	16,15,17 <input type="checkbox"/> Schweinekammbraten Obst 602 kcal	<input type="checkbox"/> Schweinekammbraten Obst 602 kcal
Di 10.11.2020	1 <input type="checkbox"/> Chicken Nuggets Risotto, Tomatensoße, Pfirsichkompott 593 Kcal	11,16,15 <input type="checkbox"/> Chicken Nuggets Risotto, Tomatensoße 593 Kcal	<input type="checkbox"/> Chicken Nuggets Risotto, Tomatensoße 593 Kcal
	2 <input type="checkbox"/> Leber - Zwiebelpfanne Kartoffelbrei, Gurkensalat 413 kcal	14,9,16 <input type="checkbox"/> Leber - Zwiebelpfanne Pfirsichkompott 413 kcal	<input type="checkbox"/> Leber - Zwiebelpfanne Pfirsichkompott 413 kcal
Mi 11.11.2020	1 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter 540 kcal	14,16 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln 540 kcal	<input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln 540 kcal
	2 <input type="checkbox"/> Hirtenrolle, Tzatziki Bratkartoffeln, Krautsalat 514 kcal	16,11,3,14 <input type="checkbox"/> Hirtenrolle, Tzatziki Leberwurst, Butter 514 kcal	<input type="checkbox"/> Hirtenrolle, Tzatziki Leberwurst, Butter 514 kcal
Do 12.11.2020	1 <input type="checkbox"/> Gulasch Böhm. Knödel, Rotkohl, Apfelkompott 602 kcal	16,3,9 <input type="checkbox"/> Gulasch Böhm. Knödel, Rotkohl 602 kcal	<input type="checkbox"/> Gulasch Böhm. Knödel, Schwarzwurzel 602 kcal
	2 <input type="checkbox"/> Sylter Fischpfanne Eisbergsalat mit Mandarine 462 kcal	18,15 <input type="checkbox"/> Sylter Fischpfanne Apfelkompott 462 kcal	<input type="checkbox"/> Sylter Fischpfanne Apfelkompott 462 kcal
Fr 13.11.2020	1 <input type="checkbox"/> Bratwurst Kartoffelbrei, Sauerkraut, Saft 544 kcal	3,14,15 <input type="checkbox"/> Bratwurst Kartoffelbrei, Sauerkraut 544 kcal	<input type="checkbox"/> Bratwurst Kartoffelbrei, Blumenkohl 544 kcal
	2 <input type="checkbox"/> Hausgemachte Soljanka 1 Brötchen, Kompott 340 kcal	16,3 <input type="checkbox"/> Hausgemachte Soljanka Saft 340 kcal	<input type="checkbox"/> Hausgemachte Soljanka Saft 340 kcal
Sa 14.11.2020	1 <input type="checkbox"/> Erseneintopf mit Rauchfleisch Rote Grütze und Vanillesoße 587 kcal	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf Rote Grütze und Vanillesoße 587 kcal	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf Rote Grütze und Vanillesoße 587 kcal
	2 <input type="checkbox"/> 2 Setzeier, Rahmspinat Kartoffeln, Kuchen 759 kcal	11,14,16,15 <input type="checkbox"/> 2 Setzeier, Rahmspinat Kartoffeln, Kuchen 759 kcal	<input type="checkbox"/> 2 Setzeier, Rahmspinat Kartoffeln, Kuchen 759 kcal
So 15.11.2020	1 <input type="checkbox"/> Buntbarschfilet Müllerin Art Risotto, Kräutersoße, Mandarinenkompott 460 kcal	18,16,15 <input type="checkbox"/> Buntbarschfilet Müllerin Art Risotto, Kräutersoße, Mandarinenkompott 460 kcal	<input type="checkbox"/> Buntbarschfilet Müllerin Art Risotto, Kräutersoße, Mandarinenkompott 460 kcal
	2 <input type="checkbox"/> Schweineroulade Klöße, Butterbohnen, Kompott 659 kcal	17,15,16 <input type="checkbox"/> Schweineroulade Klöße, Butterbohnen, Kompott 659 kcal	<input type="checkbox"/> Schweineroulade Klöße, Butterbohnen, Kompott 659 kcal

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137
Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248