

Speiseplan stationäre Altenhilfe Diakonie St. Martin

Woche vom

12.10.2020

bis

18.10.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	folgende Komponenten sind bestellbar: Brötchen (Mittwoch und Samstag), Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Konfitüre, Wurst, Käse, Kaffee, Tee, Milch, Kakao						
Zwischenmahlzeit	Fruchtbuttermilch	Joghurt	Quark	Obst	Fruchtbuttermilch	Quark	Joghurt
Mittag Menü 1	Möhreneintopf Quarkspeise	Frikadelle Kartoffeln Kohlrabigemüse Pfirsichkompott	Schinken-Nudeln Käsesoße Heidelbeer- dessert	Quarkkeulchen Spargelsuppe Apfelmus	Bayrischer Leberkäse Kartoffelbrei Weinkraut Saft	Bunter Gemüseeintopf Himbeerpudding	Flunder-Filet Risotto Tomatensoße Mandarinen- kompott
Diabetiker	Möhreneintopf Quarkspeise	Frikadelle Kartoffeln Kohlrabigemüse Pfirsichkompott	Schinken-Nudeln Käsesoße Heidelbeer- dessert	Quarkkeulchen Spargelsuppe Apfelmark	Bayrischer Leberkäse Kartoffelbrei Weinkraut Saft	Bunter Gemüseeintopf Himbeerpudding	Flunder-Filet Risotto Tomatensoße Mandarinen- kompott
Schonkost	Möhreneintopf Quarkspeise	Frikadelle Kartoffeln Kohlrabigemüse Pfirsichkompott	Schinken-Nudeln Käsesoße Heidelbeer- dessert	Quarkkeulchen Spargelsuppe Apfelmus	Bayrischer Leberkäse Kartoffelbrei Möhrenscheiben Saft	Bunter Gemüseeintopf Himbeerpudding	Flunder-Filet Risotto Tomatensoße Mandarinen- kompott
Menü 2	Hähnchenschenkel Kartoffeln Rosenkohl Kompott	Happy Fisch (Alaska-Seelachs) Kartoffelbrei Kräutersoße Kompott	2 gekochte Eier Senfsoße Kartoffeln Möhren- Apfelrohkost	Reispfanne mit Hähnchenstreifen Tomatensoße Kompott	Käsespätzle vegetarisch Kompott	Königsberger Klopse Kartoffeln Kapernsoße Kompott	Rinder-ragout im Rotweinssoße Schupfnudeln Rotkohl Kompott
Vesper	Filinchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen
Abendbrot	folgende Komponenten sind bestellbar: Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Tee, Milch, Kakao						
	Gewürzgurke	Obst	Rindfleischsalat	Steinpilz- cremesuppe	Sahne-Heringstopf	Brühpölnische Bohnen- Gurkensalat	Schokoladen- pudding