

Speiseplan stationäre Altenhilfe Diakonie St. Martin

Woche vom

26.10.2020

bis

01.11.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	folgende Komponenten sind bestellbar: Brötchen (Mittwoch und Samstag), Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Konfitüre, Wurst, Käse, Kaffee, Tee, Milch, Kakao						
Zwischenmahlzeit	Fruchtbuttermilch	Joghurt	Quark	Obst	Fruchtbuttermilch	Quark	Joghurt
Mittag Menü 1	Makkaroni mit Tomatensoße und Wurst Fruchtjoghurt	Kohlroulade Kartoffeln Mandarinenkompott	Eierpfannkuchen Buchstaben-Suppe Kirschsoße	gekochtes Rindfleisch Klöße Meerrettichsoße Rohkost-Salat	Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto Himbeerdessert	Hähnchenschenkel Kartoffeln Rosenkohl Kirschkompott	Fischfilet Kartoffelbrei Senfsoße Pfirsichkompott
Diabetiker	Makkaroni mit Tomatensoße und Wurst Fruchtjoghurt	Kohlroulade Kartoffeln Mandarinenkompott	Eierpfannkuchen Buchstaben-Suppe Apfelmark	gekochtes Rindfleisch Klöße Meerrettichsoße Rohkost-Salat	Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto Himbeerdessert	Hähnchenschenkel Kartoffeln Rosenkohl Kirschkompott	Fischfilet Kartoffelbrei Senfsoße Pfirsichkompott
Schonkost	Makkaroni mit Tomatensoße und Wurst Fruchtjoghurt	Geflügel-Frikadelle Kartoffeln Kohlrabigemüse Mandarinenkompott	Eierpfannkuchen Buchstaben-Suppe Kirschsoße	gekochtes Rindfleisch Klöße helle Soße Rohkost-Salat	Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto Himbeerdessert	Hähnchenschenkel Kartoffeln Broccoli Kompott	Fischfilet Kartoffelbrei Fischsoße Pfirsichkompott
Menü 2	Putenfleisch Gyros Art Zatziki Bratkartoffeln Krautsalat	Blumenkohl-Käsemedaillon Kartoffelbrei Kräutersoße Obst	Kartoffelsuppe mit Wiener Götterspeise mit Vanillesoße	Flunderfilet Kartoffelbrei Kräutersoße Kompott	Schinkenröllchen Texicana Salsa Gabelspaghetti Kompott	Rinderzunge Hollandaise Kartoffelbrei Schwarzwurzel Kompott	Kaninchenrollbraten Kartoffeln Fingermöhren Kompott
Vesper	Filinchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen
Abendbrot	folgende Komponenten sind bestellbar: Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Tee, Milch, Kakao						
	Apfel-Griebenschmalz	Obst	Geflügelsalat	Kürbissuppe	Räucherfisch-Salat	Kartoffelsalat Partyfrikadelle Räucherlachs	Vanillepudding