

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 16.11.20- 22.11.2020

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 16.11.2020	1 <input type="checkbox"/> Brühreis mit Hühnerfleisch 14,15 Himbeerpudding kcal 534 2 <input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Champignons Spätzle, Kompott 14,15,11,16 kcal 557	<input type="checkbox"/> Brühreis mit Hühnerfleisch Himbeerpudding	<input type="checkbox"/> Brühreis mit Hühnerfleisch Himbeerpudding
Di 17.11.2020	1 <input type="checkbox"/> Schinkennudeln 11,16,3,14,15 Käsesoße, Fruchtcocktail kcal 692 2 <input type="checkbox"/> Leberwurstfülle 16,14,3,15 Kartoffelbrei, Sauerkraut, Kompott kcal 529	<input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße Fruchtcocktail	<input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße Fruchtcocktail
Mi 18.11.2020 Feiertag	1 <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel kcal 725 11,16,15 Kartoffeln, Mischgemüse, Birnenkompott 2 <input type="checkbox"/> Kapseehechtfilet 18,16,14 Kartoffelbrei, Kräuterbutter, Kompott kcal 460	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Kartoffeln, Mischgemüse Birnenkompott	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Kartoffeln, Spargel Birnenkompott
Do 19.11.2020	1 <input type="checkbox"/> marinierter Hering 18,14,9 Pellkartoffeln, Süßmaiscremesuppe kcal 395 2 <input type="checkbox"/> Hackbraten, Rahmsoße 11,16,17,14 Kartoffeln, Blumenkohl, Kompott kcal 565	<input type="checkbox"/> marinierter Hering Pellkartoffeln Süßmaiscremesuppe	<input type="checkbox"/> paniertes Alaskaseelachsfilet Kartoffelbrei, Petersiliensoße Kompott
Fr 20.11.2020	1 <input type="checkbox"/> Eierfrikassee mit Gemüse ve 11,16,15 Risotto, Möhren - Apfelrohkost kcal 548 11,16,15 2 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Fruchtojoghurt 11,16,3,14,15 kcal 494	<input type="checkbox"/> Eierfrikassee mit Gemüse veget. Risotto Möhren - Apfelrohkost	<input type="checkbox"/> Eierfrikassee mit Gemüse veget. Risotto Möhren - Apfelrohkost
Sa 21.11.2020	1 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf 16,14,15 Quarkspeise kcal 500 2 <input type="checkbox"/> Kohlroulade 11,16,15 Kartoffeln, Kompott kcal 425	<input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Quarkspeise	<input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Quarkspeise
So 22.11.2020	<input type="checkbox"/> Schmorbraten 16,3,9 Klöße, Rotkohl, Apfelkompott kcal 634 <input type="checkbox"/> paniertes Dorschfilet 16,18,14,15 Kartoffelbrei, Kräutersoße, Kompott kcal 403	<input type="checkbox"/> Schmorbraten Klöße, Rotkohl, Apfelkompott	<input type="checkbox"/> gekochtes Rindfleisch Klöße, KaisergemüseApfelkompott

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
 Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
 Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
 Fax. 03 58 28/ 760 248