

## Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 23.11.20- 29.11.2020

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 23.11.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseeintopf</b> Schokoladenpudding und Vanillesoße 2 <input type="checkbox"/> <b>Kaßlerbraten</b> Serviettenknödel, Sauerkraut, Kompott	16,15,14 <input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseeintopf</b> kcal 693 Schokoladenpudding und Vanillesoße 3,16,15 kcal 480	<input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseeintopf</b> Schokoladenpudding und Vanillesoße
Di 24.11.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Geflügelfrikadelle</b> Kartoffeln, Kohlrabigemüse, Ananaskompott 2 <input type="checkbox"/> <b>Gemüseschnitzel</b> Eierknöpfli, Sauce Creme Fraiche, Kompott	11,16,17,15 <input type="checkbox"/> <b>Geflügelfrikadelle</b> kcal 648 Kartoffeln, Kohlrabigemüse 11,16,15 kcal 640 Ananaskompott	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelfrikadelle</b> Kartoffeln, Kohlrabigemüse Ananaskompott
Mi 25.11.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Zunge, Hollandaise</b> Kartoffelbrei, Schwarzwurzel, Saft 2 <input type="checkbox"/> <b>Bolognese, geriebener Käse</b> Nudeln, Erdbeerquark	3,14,15 <input type="checkbox"/> <b>Zunge, Hollandaise</b> kcal 512 Kartoffelbrei, Schwarzwurzel 16,11,15,14 kcal 640 Saft	<input type="checkbox"/> <b>Zunge, Hollandaise</b> Kartoffelbrei, Schwarzwurzel Saft
Do 26.11.2020	<input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> Apfelmus, Bäuerinsuppe 2 <input type="checkbox"/> <b>Kibbelinge (Seelachs im Backteig)</b> Kartoffeln, Kräuterdip, Rote Bete-Apfelrohkost	14,11,16 <input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> kcal 540 Apfelmark 18,11,16,14,9 kcal 460 Bäuerinsuppe	<input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> Apfelmus Bäuerinsuppe
Fr 27.11.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Jägerschnitzel</b> Kartoffeln, Porreegemüse, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> <b>Käsespätzle vegetarisch</b> Kompott	11,16,15 <input type="checkbox"/> <b>Jägerschnitzel</b> kcal 592 Kartoffeln, Porreegemüse 11,16,14 kcal 530 Pfirsichkompott	<input type="checkbox"/> <b>Jägerschnitzel</b> Kartoffeln, Blumenkohl Pfirsichkompott
Sa 28.11.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Möhreneintopf</b> Grießdessert 2 <input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b> Kapernsoße, Kartoffeln, Kompott	16,14,15 <input type="checkbox"/> <b>Möhreneintopf</b> kcal 397 Grießdessert 11,16,15,9 kcal 524	<input type="checkbox"/> <b>Möhreneintopf</b> Grießdessert
So 29.11.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Atlantischer Butt</b> Risotto, Tomatensoße, Bohnensalat 2 <input type="checkbox"/> <b>Putengulasch</b> Kartoffeln, Kaisergemüse, Kompott	18,16,15,9 <input type="checkbox"/> <b>Atlantischer Butt</b> kcal 448 Risotto, Tomatensoße, Bohnensalat 16,15 kcal 644	<input type="checkbox"/> <b>Atlantischer Butt</b> Risotto, Tomatensoße, Bohnensalat

**Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr**  
**Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr**

**Tel. 03 58 91/ 38 137**  
**Tel. 03 58 28/760 114**

**Fax. 03 58 91/ 38 308**  
**Fax. 03 58 28/ 760 248**