

## Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 30.11.20- 06.12.2020

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 30.11.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Gräupcheneintopf</b> Erdbeerpudding 2 <input type="checkbox"/> <b>Zigeunerklößchen</b> Gabelspaghetti, Kompott	16b,15,14 <input type="checkbox"/> <b>Gräupcheneintopf</b> Erdbeerpudding kcal 278 11,16,15,17 kcal 437	<input type="checkbox"/> <b>Gräupcheneintopf</b> Erdbeerpudding
Di 01.12.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Wirsingkohlroulade</b> Kartoffeln, Birnenkompott 2 <input type="checkbox"/> <b>Hefeklöße, Heidelbeeren</b> Obst	11,16,17,15 <input type="checkbox"/> <b>Wirsingkohlroulade</b> Kartoffeln kcal 480 16 Birnenkompott kcal 540	<input type="checkbox"/> <b>Gemüsebolognese veget.</b> Vollkornnudeln Möhren - Apfelrohkost
Mi 02.12.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Schollenfilet Primavera</b> Risotto, Kräutersoße, Zitronendessert 2 <input type="checkbox"/> <b>gekochtes Eisbein, Brühe</b> Kartoffeln, Sauerkraut, Kompott	18,16,15,14 <input type="checkbox"/> <b>Schollenfilet Primavera</b> Risotto, Kräutersoße kcal 646 3,15 Zitronendessert kcal 529	<input type="checkbox"/> <b>Schollenfilet Primavera</b> Risotto, Kräutersoße Zitronendessert
Do 03.12.2020	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschenkel</b> Kartoffeln, Rotkohl, Apfelkompott 2 <input type="checkbox"/> <b>Kräutersahnequark</b> Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter	16,3,9 <input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschenkel</b> Kartoffeln, Rotkohl kcal 693 14,16 Apfelkompott kcal 540	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschenkel</b> Kartoffeln, Broccoli Apfelkompott
Fr 04.12.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Leber, Zwiebelsoße</b> Kartoffelbrei, Gurkensalat 2 <input type="checkbox"/> <b>Schweizer Pastapfanne</b> Obst	16,15,14,9 <input type="checkbox"/> <b>Leber, Zwiebelsoße</b> Kartoffelbrei kcal 413 11,16,14 Gurkensalat kcal 751	<input type="checkbox"/> <b>Leberragout</b> Kartoffelbrei Gurkensalat
Sa 05.12.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf mit Rauchfleisch</b> Rote Grütze und Vanillesoße 2 <input type="checkbox"/> <b>Sülze</b> Bratkartoffeln, Remouladensauce, Rote Bete	3,15,16,14 <input type="checkbox"/> <b>Brühnudeln mit Rindfleisch</b> Rote Grütze und Vanillesoße kcal 693 3,9,14 kcal 940	<input type="checkbox"/> <b>Brühnudeln mit Rindfleisch</b> Rote Grütze und Vanillesoße
So 06.12.2020	1 <input type="checkbox"/> <b>Rinderroulade</b> Böhm. Knödel, Rosenkohl, Mandarinenkompott 2 <input type="checkbox"/> <b>Fischroulade, Zitronen - Buttersoße</b> Kartoffelbrei, Kompott	3,16,11,15 kcal 559 <input type="checkbox"/> <b>Rinderroulade</b> Böhm. Knödel, Rosenkohl Mandarinenkompott 18,14 kcal 646	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenroulade</b> Böhm. Knödel, Möhrenscheiben Mandarinenkompott

**Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr**  
**Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr**

**Tel. 03 58 91/ 38 137**  
**Tel. 03 58 28/760 114**

**Fax. 03 58 91/ 38 308**  
**Fax. 03 58 28/ 760 248**