

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 07.12.20- 13.12.2020

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 07.12.2020	1 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Fruchtojoghurt 11,16,15,3,14 kcal 494 2 <input type="checkbox"/> Gyros, Tzatziki Bratkartoffeln, Krautsalat kcal 594	<input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtojoghurt	<input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtojoghurt
Di 08.12.2020	1 <input type="checkbox"/> Leberwurstfülle 16,3,14 kcal 529 Kartoffelbrei, Sauerkraut, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> Blumenkohl - Käsemedaillon 14,11,16 kcal 873 Eierknöpfli, Sauce Creme Fraiche, Kompott	<input type="checkbox"/> Leberwurstfülle Kartoffelbrei, Sauerkraut Pfirsichkompott	<input type="checkbox"/> Weißwürstchen Kartoffelbrei, Spargel Pfirsichkompott
Mi 09.12.2020	1 <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen 11,16,14,15 kcal 505 Kirschsoße, Risonisuppe 2 <input type="checkbox"/> Currywurst 3,14 kcal 605 Bratkartoffeln, Fruchtmilch	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Apfelmark Risonisuppe	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Kirschsoße Risonisuppe
Do 10.12.2020	1 <input type="checkbox"/> Schweinebraten 16,17,15 kcal 602 Klöße, Rosenkohl, Fruchtcocktail 2 <input type="checkbox"/> 2 Setzeier, Rahmspinat 11,14,16,15 kcal 759 Kartoffeln, Kuchen	<input type="checkbox"/> Schweinebraten Klöße, Rosenkohl Fruchtcocktail	<input type="checkbox"/> Schweinebraten Klöße, Kaisergemüse Fruchtcocktail
Fr 11.12.2020	1 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse 15,16,9 kcal 548 Risotto, Rohkostsalat 2 <input type="checkbox"/> Welsfilet Bio 18,16,15,14 kcal 564 Kartoffelbrei, Kräutersoße, Kompott	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto Rohkostsalat	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto Rohkostsalat
Sa 12.12.2020	1 <input type="checkbox"/> Krauteintopf 15,14,16 kcal 602 Mandelpudding 2 <input type="checkbox"/> Frikadelle 11,16,17,15 kcal 565 Kartoffeln, Kohlrabigemüse, Kompott	<input type="checkbox"/> Krauteintopf Mandelpudding	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Mandelpuding
So 13.12.2020	1 <input type="checkbox"/> Putenrollbraten 16,15 kcal 883 Kartoffeln, Broccoli, Ananaskompott 2 <input type="checkbox"/> Hokifilet 18,16,17,14 kcal 460 Kartoffelbrei, Senfsoße, Kompott	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten Kartoffeln, Broccoli Ananaskompott	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten Kartoffeln, Broccoli Ananaskompott

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137
Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248