

Speiseplan stationäre Altenhilfe Diakonie St. Martin

Woche vom

16.11.2020

bis

22.11.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	folgende Komponenten sind bestellbar: Brötchen (Mittwoch und Samstag), Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Konfitüre, Wurst, Käse, Kaffee, Tee, Milch, Kakao						
Zwischenmahlzeit	Fruchtbuttermilch	Joghurt	Quark	Obst	Fruchtbuttermilch	Quark	Joghurt
Mittag Menü 1	Brühreis mit Hühnerfleisch Himbeerpudding	Schinken-nudeln Käsesoße Fruchtcocktail	Schweine-schnitzel Kartoffeln Mischgemüse Birnen-kompott	marinierter Hering Pellkartoffeln Süßmais-cremesuppe	Eierfrikassee mit Gemüse Risotto Möhren-Apfelrohkost	Grüner Bohneneintopf Quarkspeise	Schmor-Braten Klöße Rotkohl Apfel-kompott
Diabetiker	Brühreis mit Hühnerfleisch Himbeerpudding	Schinken-nudeln Käsesoße Fruchtcocktail	Schweine-schnitzel Kartoffeln Mischgemüse Birnen-kompott	marinierter Hering Pellkartoffeln Süßmais-cremesuppe	Eierfrikassee mit Gemüse Risotto Möhren-Apfelrohkost	Grüner Bohneneintopf Quarkspeise	Schmor-Braten Klöße Rotkohl Apfel-kompott
Schonkost	Brühreis mit Hühnerfleisch Himbeerpudding	Schinken-nudeln Käsesoße Fruchtcocktail	Schweine-schnitzel Kartoffeln Birnen-kompott	paniertes Alaska-seelachsfilet Kartoffelbrei Petersiliensoße Kompott	Eierfrikassee mit Gemüse Risotto Möhren-Apfelrohkost	Grüner Bohneneintopf Quarkspeise	gekochtes Rindfleisch Klöße Kaisergemüse Apfel-kompott
Menü 2	Geschnetzeltes mit Champignons Spätzle Kompott	Leber-wurstfülle Kartoffelbrei Sauerkraut Kompott	Kapseehecht-filet Kartoffelbrei Kräuterbutter Kompott	Hackbraten Rahmsoße Kartoffeln Blumenkohl Kompott	Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt	Kohl-Roulade Kartoffeln Kompott	paniertes Dorschfilet Kartoffelbrei Kräutersoße Kompott
Vesper	Filinchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen
Abendbrot	folgende Komponenten sind bestellbar: Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Tee, Milch, Kakao						
	Gewürzgurke	Obst	Nudelsalat Bockwurst	Kürbissuppe	Heringsfilet in Tomate	Frikadelle Selleriesalat	Zitronenmousse