

# Speiseplan stationäre Altenhilfe Diakonie St. Martin

Woche vom

30.11.2020

bis

06.12.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	folgende Komponenten sind bestellbar: Brötchen (Mittwoch und Samstag), Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Konfitüre, Wurst, Käse, Kaffee, Tee, Milch, Kakao						
Zwischenmahlzeit	Fruchtbuttermilch	Joghurt	Quark	Obst	Fruchtbuttermilch	Quark	Joghurt
<b>Mittag Menü 1</b>	<b>Gräupchen-eintopf</b>  Erdbeerpudding	<b>Wirsing-kohlroulade</b> Kartoffeln  Birnen-kompott	<b>Schollenfilet Primavera</b> Risotto Kräutersoße Zitronen-dessert	<b>Hähnchen-schenkel</b> Kartoffeln Rotkohl Apfel-kompott	<b>Leber Zwiebelsoße</b> Kartoffelbrei  Gurken-salat	<b>Linsen-eintopf mit</b> Rauchfleisch  Rote Grütze und Vanillesoße	<b>Rinder-Roulade</b> Böhmische Knödel Rosenkohl Mandarinen-kompott
<b>Diabetiker</b>	<b>Gräupchen-eintopf</b>  Erdbeerpudding	<b>Wirsing-kohlroulade</b> Kartoffeln  Birnen-kompott	<b>Schollenfilet Primavera</b> Risotto Kräutersoße Zitronen-dessert	<b>Hähnchen-schenkel</b> Kartoffeln Rotkohl Apfel-kompott	<b>Leber Zwiebelsoße</b> Kartoffelbrei  Gurken-salat	<b>Brühnudeln mit Rindfleisch</b>  Rote Grütze und Vanillesoße	<b>Rinder-Roulade</b> Böhmische Knödel Rosenkohl Mandarinen-kompott
<b>Schonkost</b>	<b>Gräupchen-eintopf</b>  Erdbeerpudding	<b>Gemüse-bolognese</b> Vollkornnudeln  Möhren-Apfelrohkost	<b>Schollenfilet Primavera</b> Risotto Kräutersoße Zitronen-dessert	<b>Hähnchen-schenkel</b> Kartoffeln Broccoli Apfel-kompott	<b>Leber-Ragout</b> Kartoffelbrei  Gurken-salat	<b>Brühnudeln mit Rindfleisch</b>  Rote Grütze und Vanillesoße	<b>Hähnchen-Roulade</b> Böhmische Knödel Möhrenscheiben Mandarinen-kompott
<b>Menü 2</b>	<b>Zigeuner-klößchen</b> Gabelspaghetti  Kompott	<b>Hefeklöße</b>  Heidelbeeren  Obst	<b>gekochtes Eisbein</b> Brühe Kartoffeln Sauerkraut Kompott	<b>Kräuter-Sahnequark</b> Pellkartoffeln Leberwurst Butter	<b>Schweizer Pastapfanne</b>  Obst	<b>Sülze</b>  Bratkartoffeln Remouladensoße Rote Bete	<b>Fisch-Roulade</b> Zitronen-Buttersoße Kartoffelbrei Kompott
<b>Vesper</b>	Filinchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen
<b>Abendbrot</b>	folgende Komponenten sind bestellbar: Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Tee, Milch, Kakao						
	Apfel-Griebenschmalz	Obst	Rindfleisch-salat	Kräuterquark	Seelachs-schnitzel	Rührei mit Schnittlauch Gurkensalat	Vanillepudding