

# Speiseplan stationäre Altenhilfe Diakonie St. Martin

Woche vom

07.12.2020

bis

13.12.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	folgende Komponenten sind bestellbar: Brötchen (Mittwoch und Samstag), Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Konfitüre, Wurst, Käse, Kaffee, Tee, Milch, Kakao						
Zwischenmahlzeit	Fruchtbuttermilch	Joghurt	Quark	Obst	Fruchtbuttermilch	Quark	Joghurt
<b>Mittag Menü 1</b>	<b>Makkaroni Tomatensoße</b> Wurst  Fruchtjoghurt	<b>Leberwurstfülle</b> Kartoffelbrei Sauerkraut Pfirsichkompott	<b>Eierpfannkuchen</b> Kirschsoße  Risonisuppe	<b>Schweinebraten</b> Klöße Rosenkohl Fruchtcocktail	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüse Risotto Rohkostsalat	<b>Krauteintopf</b>   Mandelpudding	<b>Putenrollbraten</b> Kartoffeln Broccoli Ananaskompott
<b>Diabetiker</b>	<b>Makkaroni Tomatensoße</b> Wurst  Fruchtjoghurt	<b>Leberwurstfülle</b> Kartoffelbrei Sauerkraut Pfirsichkompott	<b>Eierpfannkuchen</b> Apfelmark  Risonisuppe	<b>Schweinebraten</b> Klöße Rosenkohl Fruchtcocktail	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüse Risotto Rohkostsalat	<b>Krauteintopf</b>   Mandelpudding	<b>Putenrollbraten</b> Kartoffeln Broccoli Ananaskompott
<b>Schonkost</b>	<b>Makkaroni Tomatensoße</b> Wurst  Fruchtjoghurt	<b>Weißwürstchen</b> Kartoffelbrei Spargel Pfirsichkompott	<b>Eierpfannkuchen</b> Kirschsoße  Risonisuppe	<b>Schweinebraten</b> Klöße Kaisergemüse Fruchtcocktail	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüse Risotto Rohkostsalat	<b>Bunter Gemüseeintopf</b>   Mandelpudding	<b>Putenrollbraten</b> Kartoffeln Broccoli Ananaskompott
<b>Menü 2</b>	<b>Gyros mit Tzatziki</b> Bratkartoffeln  Krautsalat	<b>Blumenkohl-Käsemedaillon</b> Eierknöpfli Sauce Cr. Fraiche Kompott	<b>Currywurst</b> Bratkartoffeln  Fruchtmilch	<b>2 Setzeier Rahmspinat</b> Kartoffeln  Kuchen	<b>Welsfilet Bio</b> Kartoffelbrei Kräutersoße Kompott	<b>Frikadelle</b> Kartoffeln Kohlrabigemüse Kompott	<b>Hokifischfilet</b> Kartoffelbrei Senfsoße Kompott
<b>Vesper</b>	Filinchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen
<b>Abendbrot</b>	folgende Komponenten sind bestellbar: Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Tee, Milch, Kakao						
	grüne Gurke	Obst	Käsesalat	Bäuerinsuppe	Sahne-Heringstopf	Bockwurst Rote Bete	Lachsschinken Rote Grütze