

## Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 01.03.21- 07.03.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
<b>Mo</b> 01.03.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst</b> Fruchtjoghurt kcl 494 2 <input type="checkbox"/> <b>Gyros, Tzatziki</b> Bratkartoffeln, Krautsalat kcl 594	<input type="checkbox"/> <b>Makkaroni</b> Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt kcl 494	<input type="checkbox"/> <b>Makkaroni</b> Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt
<b>Di</b> 02.03.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Wirsingkohlroulade</b> Kartoffeln, Mandarinenkompott kcl 480 2 <input type="checkbox"/> <b>Kibbelinge (Seelachs im Backteig)</b> Kartoffeln, Kräuterdip, Rote Bete - Apfelrohkost kcl 460	<input type="checkbox"/> <b>Wirsingkohlroulade</b> Kartoffeln, Mandarinenkompott kcl 480	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelfrikadelle</b> Kartoffeln, Möhrenscheiben Mandarinenkompott
<b>Mi</b> 03.03.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> Kirschsoße, Bäuerinsuppe kcl 505 2 <input type="checkbox"/> <b>Cevapcici (Hackfleischröllchen)</b> Gabelspaghetti, Pfeffersoße, Kompott kcl 11,16	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> Apfelmark Bäuerinsuppe kcl 505	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> Kirschsoße Bäuerinsuppe
<b>Do</b> 04.03.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Sauerbraten</b> Klöße, Rotkohl, Apfelkompott kcl 634 2 <input type="checkbox"/> <b>Lausitzer Pilzpfanne vegetarisch</b> Kompott kcl 514	<input type="checkbox"/> <b>Sauerbraten</b> Klöße, Rotkohl Apfelkompott kcl 634	<input type="checkbox"/> <b>gekochtes Rindfleisch</b> Klöße, helle Soße, Broccoli Apfelkompott
<b>Fr</b> 05.03.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Hühnerfrikassee mit Gemüse</b> Risotto, Möhrenrohkost kcl 548 2 <input type="checkbox"/> <b>2 Setzeier, Rahmspinat</b> Kartoffeln, Kuchen kcl 759	<input type="checkbox"/> <b>Hühnerfrikassee mit Gemüse</b> Risotto Möhrenrohkost kcl 548	<input type="checkbox"/> <b>Hühnerfrikassee mit Gemüse</b> Risotto Möhrenrohkost
<b>Sa</b> 06.03.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Krauteintopf</b> Himbeerpudding kcl 602 2 <input type="checkbox"/> <b>Schinkennudeln</b> Käsesoße, Himbeerpudding kcl 685	<input type="checkbox"/> <b>Krauteintopf</b> Himbeerpudding kcl 602	<input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseeintopf</b> Himbeerpudding
<b>So</b> 07.03.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Knurrhahnfilet (Fischfilet)</b> Kartoffelbrei, Zitronen - Buttersoße, Ananaskompott kcl 520 2 <input type="checkbox"/> <b>Schweineschnitzel Cipolla</b> Spätzle, Rahmchampignons, Kompott kcl 820	<input type="checkbox"/> <b>Knurrhahnfilet (Fischfilet)</b> Kartoffelbrei, Zitronen - Buttersoße Ananaskompott kcl 520	<input type="checkbox"/> <b>Knurrhahnfilet (Fischfilet)</b> Kartoffelbrei, Zitronen - Buttersoße Ananaskompott

**Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137**  
**Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114**

**Fax. 03 58 91/ 38 308**  
**Fax. 03 58 28/ 760 248**