

Speiseplan stationäre Altenhilfe Diakonie St. Martin

Woche vom

15.03.2021

bis

21.03.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	folgende Komponenten sind bestellbar: Brötchen (Mittwoch und Samstag), Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Konfitüre, Wurst, Käse, Kaffee, Tee, Milch, Kakao						
Zwischenmahlzeit	Fruchtbuttermilch	Joghurt	Quark	Obst	Fruchtbuttermilch	Quark	Joghurt
Mittag Menü 1	Hefeklöße Heidelbeeren Obst	Chicken Nuggets Risotto Tomatensoße Ananas-kompott	Kräuter-Sahnequark Pellkartoffeln Leberwurst Butter	Puten-Rollbraten Spätzle Broccoli Mandarinen-kompott	Bratwurst Kartoffelbrei Sauerkraut Saft	Brühnudeln mit Rindfleisch Mandel-pudding	paniertes Rotbarschfilet Kartoffelbrei Fischsoße Kirsch-kompott
Diabetiker	Hefeklöße Heidelbeeren Obst	Chicken Nuggets Risotto Tomatensoße Ananas-kompott	Kräuter-Sahnequark Pellkartoffeln Leberwurst Butter	Puten-Rollbraten Spätzle Broccoli Mandarinen-kompott	Bratwurst Kartoffelbrei Sauerkraut Saft	Brühnudeln mit Rindfleisch Mandel-pudding	paniertes Rotbarschfilet Kartoffelbrei Fischsoße Kirsch-kompott
Schonkost	Grießbrei Heidelbeeren Obst	Chicken Nuggets Risotto Tomatensoße Ananas-kompott	Kräuter-Sahnequark Pellkartoffeln Leberwurst Butter	Puten-Rollbraten Spätzle Broccoli Mandarinen-kompott	Bratwurst Kartoffelbrei Möhrenscheiben Saft	Brühnudeln mit Rindfleisch Mandel-pudding	paniertes Rotbarschfilet Kartoffelbrei Fischsoße Kirsch-kompott
Menü 2	Schweine-kammbraten Kartoffeln Rosenkohl Kompott	Linseneintopf mit Rauchfleisch Rote Grütze und Vanillesoße	Hirtenrolle Tzatziki Bratkartoffeln Krautsalat	Sylter Fischpfanne Kompott	Gemüse-frikadelle Risotto Petersiliensoße Kompott	Kohlroulade Kartoffeln Kompott	Schmor-Braten Kartoffeln Rotkohl Kompott
Vesper	Filinchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen
Abendbrot	folgende Komponenten sind bestellbar: Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Tee, Milch, Kakao						
	Apfel-Griebenschmalz	Obst	Eiersalat	Hühnersuppe mit Nudeln	Sahne-Heringstopf	Brühpolnische Broccoli-Schinkensalat	Zitronenmousse