

Speiseplan stationäre Altenhilfe Diakonie St. Martin

Woche vom

15.02.2021

bis

21.02.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	folgende Komponenten sind bestellbar: Brötchen (Mittwoch und Samstag), Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Konfitüre, Wurst, Käse, Kaffee, Tee, Milch, Kakao						
Zwischenmahlzeit	Fruchtbuttermilch	Joghurt	Quark	Obst	Fruchtbuttermilch	Quark	Joghurt
Mittag Menü 1	Bunter Gemüseintopf Erdbeerpudding	Geflügel-Frikadelle Kartoffeln Kohlrabigemüse Mandarinenkompott	Schinken-nudeln Käsesoße Heidelbeer-dessert	Quark-keulchen Buchstabensuppe Apfelmus	Jäger-schnitzel Kartoffeln Porreegemüse Saft	Möhren-eintopf Grießdessert	Zander-Filet Petersilienkartoffeln Wurzelgemüse Ananas-kompott
Diabetiker	Bunter Gemüseintopf Erdbeerpudding	Geflügel-Frikadelle Kartoffeln Kohlrabigemüse Mandarinenkompott	Schinken-nudeln Käsesoße Heidelbeer-dessert	Quark-keulchen Buchstabensuppe Apfelmark	Jäger-schnitzel Kartoffeln Porreegemüse Saft	Möhren-eintopf Grießdessert	Zander-Filet Petersilienkartoffeln Wurzelgemüse Ananas-kompott
Schonkost	Bunter Gemüseintopf Erdbeerpudding	Geflügel-Frikadelle Kartoffeln Kohlrabigemüse Mandarinenkompott	Schinken-nudeln Käsesoße Heidelbeer-dessert	Quark-keulchen Buchstabensuppe Apfelmus	Jäger-schnitzel Kartoffeln Blumenkohl Saft	Möhren-eintopf Grießdessert	Zander-Filet Petersilienkartoffeln Wurzelgemüse Ananas-kompott
Menü 2	Kaßler-braten Serviettenknödel Buttererbsen Kompott	Welsfilet Bio Risotto Tomatensoße Kompott	Schweine-steak Pfeffersoße Bratkartoffeln Kompott	gekochtes Eisbein Brühe Kartoffeln Sauerkraut Kompott	Hausgemachte Soljanka 1 Brötchen Kompott	Leber Zwiebelsoße Kartoffelbrei Gurken-Bohnensalat	Puten-Rollbraten Kartoffeln Rotkohl Kompott
Vesper	Filinchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen	Weißbrot	Kuchen
Abendbrot	folgende Komponenten sind bestellbar: Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Tee, Milch, Kakao						
	Senfgurke	Obst	Käsesalat	Geflügel-cremesuppe	Räucherfisch	Bockwurst Rote-Bete-Salat	Zitronenmousse