

Speiseplan stationäre Altenhilfe Diakonie St. Martin

Woche vom

01.03.2021

bis

07.03.2021

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|----------------------|---|---|---|---|--|--|---|
| Frühstück | folgende Komponenten sind bestellbar: Brötchen (Mittwoch und Samstag), Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Konfitüre, Wurst, Käse, Kaffee, Tee, Milch, Kakao | | | | | | |
| Zwischenmahlzeit | Fruchtbuttermilch | Joghurt | Quark | Obst | Fruchtbuttermilch | Quark | Joghurt |
| Mittag Menü 1 | Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt | Wirsing-Kohlroulade Kartoffeln Mandarinenkompott | Eier-Pfannkuchen Bäuerinsuppe Kirschsoße | Sauer-Braten Klöße Rotkohl Apfelkompott | Hühner-frikassee Risotto Möhrenrohkost | Kraut-eintopf Himbeerpudding | Fischfilet Kartoffelbrei Zitronen-Buttersoße Ananas-kompott |
| Diabetiker | Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt | Wirsing-Kohlroulade Kartoffeln Mandarinenkompott | Eier-Pfannkuchen Bäuerinsuppe Apfelmark | Sauer-Braten Klöße Rotkohl Apfelkompott | Hühner-frikassee Risotto Möhrenrohkost | Kraut-eintopf Himbeerpudding | Fischfilet Kartoffelbrei Zitronen-Buttersoße Ananas-kompott |
| Schonkost | Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt | Geflügel-frikadelle Kartoffeln Möhrenscheiben Mandarinenkompott | Eier-Pfannkuchen Bäuerinsuppe Kirschsoße | gekochtes Rindfleisch Klöße helle Soße Broccoli Apfelkompott | Hühner-frikassee Risotto Möhrenrohkost | Bunter Gemüseeintopf Himbeerpudding | Fischfilet Kartoffelbrei Zitronen-Buttersoße Ananas-kompott |
| Menü 2 | Gyros Tzatziki Bratkartoffeln Krautsalat | Seelachs im Backteig Kartoffeln Kräuterdip Rote-Bete-Apfelrohkost | Hackfleisch-Röllchen Gabelspaghetti Pfeffersoße Kompott | Lausitzer Pilzpfanne vegetarisch Kompott | 2 Setzeier Rahmspinat Kartoffeln Kuchen | Schinken-nudeln Käsesoße Himbeerpudding | Schweine-schnitzel "Cipolla" Spätzle Rahmchampignons Kompott |
| Vesper | Filinchen | Weißbrot | Kuchen | Weißbrot | Kuchen | Weißbrot | Kuchen |
| Abendbrot | folgende Komponenten sind bestellbar: Weißbrot, Graubrot, Vollkornbrot, Butter, Margarine, Wurst, Käse, Tee, Milch, Kakao | | | | | | |
| | Gewürzgurke | Obst | Geflügelsalat | Risonisuppe | Brathering | Rührei mit Schnittlauch Blumenkohlsalat | Schokoladenpudding |