

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 03.05.21- 09.05.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 03.05.2021	1 <input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Hühnerfleisch Vanillepudding und Schokoladensoße kcal 348 2 <input type="checkbox"/> Zigeunerklößchen Risotto, Kompott kcal 437	11,16,15,14 <input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Hühnerfleisch Vanillepudding und Schokoladensoße kcal 437	<input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Hühnerfleisch Vanillepudding und Schokoladenpudding
Di 04.05.2021	1 <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Kartoffeln, Mischgemüse, Ananaskompott kcal 725 2 <input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle veget. Eierknöpfli, Sauce Creme Fraiche, Kompott kcal 568	11,16,15 <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Kartoffeln, Mischgemüse Ananaskompott kcal 568	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Kartoffeln, Fingermöhren Ananaskompott
Mi 05.05.2021	1 <input type="checkbox"/> Häckerle Pellkartoffeln, Bärlauchsuppe kcal 524 2 <input type="checkbox"/> Hirtenrolle, Tzatziki Bratkartoffeln, Krautsalat kcal 514	18,16 <input type="checkbox"/> Häckerle Pellkartoffeln Bärlauchsuppe kcal 514	<input type="checkbox"/> paniertes Alaskaseelachsfilet Kartoffelbrei, Kräutersoße Kompott
Do 06.05.2021	1 <input type="checkbox"/> Zunge, Hollandaise Kartoffelbrei, Spargel, Saft kcal 512 2 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Fruchtojoghurt 11,16,15,3,14 kcal 494	3,14,15 <input type="checkbox"/> Zunge, Hollandaise Kartoffelbrei, Spargel Saft kcal 494	<input type="checkbox"/> Zunge, Hollandaise Kartoffelbrei, Spargel Saft
Fr 07.05.2021	1 <input type="checkbox"/> 2 Setzeier o. Rührei Rahmspinat, Kartoffeln, Kuchen kcal 759 2 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto, gemischter Salat, Dressing kcal 548	11,14,16 <input type="checkbox"/> 2 Setzeier o. Rührei Rahmspinat, Kartoffeln Kuchen kcal 548	<input type="checkbox"/> Rührei Rahmspinat, Kartoffeln Kuchen
Sa 08.05.2021	1 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Rote Grütze und Vanillesoße kcal 500 2 <input type="checkbox"/> Kohlroulade Kartoffeln, Kompott kcal 425	15,16,14 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Rote Grütze und Vanillesoße kcal 425	<input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Rote Grütze und Vanillesoße
So 09.05.2021	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Champignons Spätzle, Pflaumenkompott 15,16,14,11 kcal 557 <input type="checkbox"/> Hokifilet Kartoffelbrei, Senfsoße, Gurkensalat 18,14,17,9,16 kcal 460	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Champignons Spätzle Pflaumenkompott kcal 460	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Champignons Spätzle Apfelkompott

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248