

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 10.05.21- 16.05.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 10.05.2021	1 <input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Quarkspeise 2 <input type="checkbox"/> Gulasch Serviettenknödel, Sauerkraut, Kompott	15,16,14 <input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Quarkspeise kcal 693 16,15,3 kcal 602	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Quarkspeise
Di 11.05.2021	1 <input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle Kartoffeln, Möhrenscheiben, Mandarinenkompott 2 <input type="checkbox"/> Milchreis veget. Zucker, Zimt, Butter, Apfelmus	11,16,17 <input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle Kartoffeln, Möhrenscheiben kcal 648 14 Mandarinenkompott kcal 570	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle Kartoffeln, Möhrenscheiben Mandarinenkompott
Mi 12.05.2021	1 <input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße, Himbeerdessert (vegetarisch möglich) 2 <input type="checkbox"/> Putensteak, Pfeffersoße Bratkartoffeln, Kompott	11,16,15,14 <input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße kcal 692 16,3 Himbeerdessert kcal 598	<input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße Himbeerdessert
Do 13.05.2021 Christi Himmelfahrt	<input type="checkbox"/> Schweineroulade Kartoffeln, Kaisergemüse, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> Kabeljaufilet veget. Bandnudeln, Zitronen - Buttersoße, Kompott	16,17 <input type="checkbox"/> Schweineroulade Kartoffeln, Kaisergemüse kcal 659 18,11,16,14 Pfirsichkompott kcal 460	<input type="checkbox"/> Hähnchenroulade Kartoffeln, Kaisergemüse Pfirsichkompott
Fr 14.05.2021	1 <input type="checkbox"/> Leber, Zwiebelsoße Kartoffelbrei, Gurkensalat 2 <input type="checkbox"/> Reispfanne mit Hähnchenstreifen Risotto, Tomatensoße, Kompott	16,9,14 <input type="checkbox"/> Leber, Zwiebelsoße Kartoffelbrei kcal 413 15,16 Gurkensalat kcal 535	<input type="checkbox"/> Leberragout Kartoffelbrei Gurkensalat
Sa 15.05.2021	1 <input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Krakauer Bananenpudding 2 <input type="checkbox"/> Königsberger Klopse Kapernsoße, Kartoffeln, Kompott	3,9,14,15 <input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Krakauer Bananenpudding kcal 693 11,16,9 kcal 524	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Wurst Bananenpudding
So 16.05.2021	1 <input type="checkbox"/> paniertes Rotbarschfilet Risotto, Tomatensoße, Birnenkompott 2 <input type="checkbox"/> Kalbsbraten Kartoffeln, Butterbohnen, Kompott	18,16,15 <input type="checkbox"/> paniertes Rotbarschfilet Risotto, Tomatensoße kcal 523 15,16 Birnenkompott kcal 480	<input type="checkbox"/> paniertes Rotbarschfilet Risotto, Tomatensoße Birnenkompott

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248