

## Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 17.05.21- 23.05.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 17.05.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Gräupcheneintopf mit Kohlrabi</b> Schokoladenpudding und Vanillesoße 2 <input type="checkbox"/> <b>Putenrollbraten</b> Spätzle, Mischgemüse, Kompott	16b,14,15 <input type="checkbox"/> kcal 278 16,15,11 kcal 883	<input type="checkbox"/> <b>Gräupcheneintopf</b> mit Kohlrabi Schokoladenpudding und Vanillesoße
Di 18.05.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Hackbraten, Jägersoße</b> Kartoffeln, Broccoli, Fruchtcocktail 2 <input type="checkbox"/> <b>Kräutersahnequark</b> Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter	11,16,15 <input type="checkbox"/> kcal 586 14,16 kcal 540	<input type="checkbox"/> <b>Hackbraten</b> Kartoffeln, Jägersoße, Broccoli Fruchtcocktail
Mi 19.05.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Victoriabarschfilet</b> Risotto, Kräutersoße, Bohnen-Gurkensalat 2 <input type="checkbox"/> <b>Currywurst</b> Bratkartoffeln, Kompott	18,16,15,9 <input type="checkbox"/> kcal 521 3 kcal 605	<input type="checkbox"/> <b>Victoriabarschfilet</b> Risotto, Kräutersoße Bohnen-Gurkensalat
Do 20.05.2021	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschenkel</b> Kartoffeln, Rosenkohl, Ananaskompott 2 <input type="checkbox"/> <b>Schweizer Pastapfanne</b> Himbeerpudding	16,15,14 <input type="checkbox"/> kcal 693 11,16,14 kcal 751	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschenkel</b> Kartoffeln, Rosenkohl Ananaskompott
Fr 21.05.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Jägerschnitzel</b> Kartoffeln, Porreegemüse, Fruchtmilch 2 <input type="checkbox"/> <b>2 gekochte Eier süß - sauer</b> Kartoffeln, Möhren - Apfelrohkost	11,16,15,14 <input type="checkbox"/> kcal 592 11,3,9,16 kcal 500	<input type="checkbox"/> <b>Jägerschnitzel</b> Kartoffeln, Porreegemüse Fruchtmilch
Sa 22.05.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Möhreneintopf</b> Grießdessert 2 <input type="checkbox"/> <b>Brathering</b> Bratkartoffeln, Gewürzgurke	16,15,14 <input type="checkbox"/> kcal 397 18,16,3,9 kcal 518	<input type="checkbox"/> <b>Möhreneintopf</b> Grießdessert
So 23.05.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> Serviettenknödel, Buttererbsen, Kirschkompott 2 <input type="checkbox"/> <b>Kaninchenrollbraten</b> Kartoffeln, Rotkohl, Kompott	16,17,14,15 <input type="checkbox"/> kcal 659 16,3,9 kcal 541	<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> Serviettenknödel, Buttererbsen Kirschkompott

**Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr**  
**Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr**

**Tel. 03 58 91/ 38 137**  
**Tel. 03 58 28/760 114**

**Fax. 03 58 91/ 38 308**  
**Fax. 03 58 28/ 760 248**