

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 19.07.21- 25.07.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 19.07.2021	1 <input type="checkbox"/> Hefeklöße, Heidelbeeren Obst 11,16 kcal 540 2 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Serviettenknödel, Mischgemüse , Kompott 16,15,24 kcal 693	<input type="checkbox"/> Hefeklöße Heidelbeeren Obst 11,16 kcal 540	<input type="checkbox"/> Grießbrei Heidelbeeren Obst
Di 20.07.2021	1 <input type="checkbox"/> Chicken Nuggets Risotto, Tomatensoße, Pfirsichkompott 16,15 kcal 593 2 <input type="checkbox"/> Blumenkohl - Käsemedaillon Kartoffelbrei, Sauce Creme Fraiche, Kompott 16,14 kcal 873	<input type="checkbox"/> Chicken Nuggets Risotto, Tomatensoße Pfirsichkompott 16,15 kcal 593	<input type="checkbox"/> Chicken Nuggets Risotto, Tomatensoße Pfirsichkompott
Mi 21.07.2021	1 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter 3 kcal 540 2 <input type="checkbox"/> Spreewälder Gurkenpfanne Eierknöpfli, Kompott 14,15,17,11,16 kcal 758	<input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln Leberwurst, Butter 3 kcal 540	<input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln Leberwurst, Butter
Do 22.07.2021	1 <input type="checkbox"/> Bratwurst Kartoffelbrei, Sauerkraut, Kaltschale 3,15,14,9 kcal 554 2 <input type="checkbox"/> 2 gekochte Eier, Süß - sauer Kartoffeln, Möhren - Apfelrohkost 3,9,11,16,15 kcal 500	<input type="checkbox"/> Bratwurst Kartoffelbrei, Sauerkraut Kaltschale 3,15,14,9 kcal 554	<input type="checkbox"/> Bratwurst Kartoffelbrei, Blumenkohl Kaltschale
Fr 23.07.2021	1 <input type="checkbox"/> Schollenfilet Primavera 18,16,11,14,9 kcal 520 Bandnudeln, Zitronen - Buttersoße, Bohnensalat 2 <input type="checkbox"/> Schweinesteak, Letscho 3,15 kcal 598 Bratkartoffeln, Kompott	<input type="checkbox"/> Schollenfilet Primavera Bandnudeln, Zitronen - Buttersoße, Bohnensalat 3,15 kcal 598	<input type="checkbox"/> Schollenfilet Primavera Bandnudeln, Zitronen - Buttersoße Bohnensalat
Sa 24.07.2021	1 <input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Rindfleisch 11,16,15,14 kcal 534 Himbeerpudding 2 <input type="checkbox"/> Kohlroulade 11,16,15 kcal 425 Kartoffeln, Kompott	<input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Rindfleisch Himbeerpudding 11,16,15 kcal 425	<input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Rindfleisch Himbeerpudding
So 25.07.2021	1 <input type="checkbox"/> Putenrollbraten 16,15 kcal 883 Kartoffeln, Broccoli, Fruchtcocktail 2 <input type="checkbox"/> Zunge, Hollandaise 14,3,15 kcal 512 Kartoffelbrei, Spargel, Kompott	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten Kartoffeln, Broccoli Fruchtcocktail 16,15 kcal 883	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten Kartoffeln, Broccoli, Fruchtcocktail Fruchtcocktail

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137
Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248