

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 06.09.21- 12.09.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 06.09.2021	1 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Quarkspeise 14,15,16 kcal 500 2 <input type="checkbox"/> Zigeunerklößchen Gabelspaghetti, Kompott 11,15,16 kcal 437	1 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Quarkspeise 14,15,16 kcal 500 2 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Quarkspeise 11,15,16 kcal 437	1 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Quarkspeise 14,15,16 kcal 500 2 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Quarkspeise 11,15,16 kcal 437
Di 07.09.2021	1 <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Kartoffeln, Mischgemüse, Ananaskompott 11,15,16 kcal 725 2 <input type="checkbox"/> Herzragout Kartoffeln, Kompott 9,15,16 kcal 419	1 <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Kartoffeln, Mischgemüse 11,15,16 kcal 725 2 <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Ananaskompott 9,15,16 kcal 419	1 <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Kartoffeln, Spargel 11,15,16 kcal 725 2 <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Ananaskompott 9,15,16 kcal 419
Mi 08.09.2021	1 <input type="checkbox"/> marinierter Hering Pellkartoffeln, Süßmaiscremesuppe 9,14,15,18 kcal 512 2 <input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt 14,16 kcal 494	1 <input type="checkbox"/> marinierter Hering Pellkartoffeln 9,14,15,18 kcal 512 2 <input type="checkbox"/> marinierter Hering Süßmaiscremesuppe 14,16 kcal 494	1 <input type="checkbox"/> paniertes Alaskaseelachsfilet Kartoffelbrei, Petersiliensoße 9,14,15,18 kcal 512 2 <input type="checkbox"/> paniertes Alaskaseelachsfilet Rote Bete - Apfelrohkost 14,16 kcal 494
Do 09.09.2021	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Champignons Spätzle, Himbeerdessert 11,14,15,16 kcal 557 2 <input type="checkbox"/> gebackener Camembert Hollandaise, Rösti, Preiselbeeren, Tomatensalat 9,11,14,16, 685 kcal	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Champignons Spätzle 11,14,15,16 kcal 557 2 <input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Champignons Himbeerdessert 9,11,14,16, 685 kcal	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Champignons Spätzle 11,14,15,16 kcal 557 2 <input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Champignons Himbeerdessert 9,11,14,16, 685 kcal
Fr 10.09.2021	1 <input type="checkbox"/> Bayrischer Leberkäse Kartoffelbrei, Weinkraut, Pfirsichkompott 3,14,15 kcal 563 2 <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen veget. Kirschoße, Geflügelcremesuppe 11,14,16 kcal 505	1 <input type="checkbox"/> Bayrischer Leberkäse Kartoffelbrei, Weinkraut 3,14,15 kcal 563 2 <input type="checkbox"/> Bayrischer Leberkäse Pfirsichkompott 11,14,16 kcal 505	1 <input type="checkbox"/> Bayrischer Leberkäse Blumenkohl 3,14,15 kcal 563 2 <input type="checkbox"/> Bayrischer Leberkäse Pfirsichkompott 11,14,16 kcal 505
Sa 11.09.2021	1 <input type="checkbox"/> Brühreis mit Hühnerfleisch Vanillepudding und Schokoladensoße 14,15 kcal 348 2 <input type="checkbox"/> Wirsingkohlroulade Kartoffeln, Kompott 11,16 kcal 480	1 <input type="checkbox"/> Brühreis mit Hühnerfleisch Vanillepudding und Schokoladensoße 14,15 kcal 348 2 <input type="checkbox"/> Brühreis mit Hühnerfleisch Vanillepudding und Schokoladensoße 11,16 kcal 480	1 <input type="checkbox"/> Brühreis mit Hühnerfleisch Vanillepudding und Schokoladensoße 14,15 kcal 348 2 <input type="checkbox"/> Brühreis mit Hühnerfleisch Vanillepudding und Schokoladensoße 11,16 kcal 480
So 12.09.2021	1 <input type="checkbox"/> gefüllter Spießbraten Serviettenknödel, Kaisergemüse, Birnenkompott 15,16,17 kcal 602 2 <input type="checkbox"/> Fischroulade Risotto, Zitronen - Buttersoße, Gurkensalat 9,14,15,16,18 kcal 403	1 <input type="checkbox"/> gefüllter Spießbraten Serviettenknödel, Kaisergemüse 15,16,17 kcal 602 2 <input type="checkbox"/> gefüllter Spießbraten Birnenkompott 9,14,15,16,18 kcal 403	1 <input type="checkbox"/> Kalbsbraten Serviettenknödel, Kaisergemüse 15,16,17 kcal 602 2 <input type="checkbox"/> Kalbsbraten Birnenkompott 9,14,15,16,18 kcal 403

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248