

## Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 13.09.21- 19.09.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 13.09.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf mit Krakauer</b> Hamburger Rote Grütze und Vanillesoße 3,9,14,15 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Gulasch</b> Kartoffeln, Rotkohl, Kompott 3,9,16,17 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf mit Krakauer</b> Hamburger Rote Grütze und Vanillesoße 3,9,14,15 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf mit Krakauer</b> Hamburger Rote Grütze und Vanillesoße 3,9,16,17 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>Kartoffelsuppe mit Wurst</b> Hamburger Rote Grütze und Vanillesoße 3,9,14,15 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Kartoffelsuppe mit Wurst</b> Hamburger Rote Grütze und Vanillesoße 3,9,16,17 kcal
Di 14.09.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Spreewälder Gurkenpfanne</b> Eierknöpfli, Fruchtcocktail 11,14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Welsfilet Bio</b> <b>veget.</b> Kartoffelbrei, Kräutersoße, Kompott 14,15,16,18 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>Spreewälder Gurkenpfanne</b> Eierknöpfli 11,14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Spreewälder Gurkenpfanne</b> Fruchtcocktail 14,15,16,18 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>Spreewälder Gurkenpfanne</b> Eierknöpfli 11,14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Spreewälder Gurkenpfanne</b> Fruchtcocktail 14,15,16,18 kcal
Mi 15.09.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> Apfelmus, Bärlauchsuppe 11,14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Hirtenrolle, Tzatziki</b> Bratkartoffeln, Krautsalat 3,9,11,14,16 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> Apfelmus 11,14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> Bärlauchsuppe 3,9,11,14,16 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> Apfelmus 11,14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> Bärlauchsuppe 3,9,11,14,16 kcal
Do 16.09.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Schinkennudeln</b> Käsesoße, Heidelbeerdessert 3,11,14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Reispfanne mit Hähnchenstreifen</b> Tomatensoße, Kompott 15,16 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>Schinkennudeln</b> Käsesoße 3,11,14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Schinkennudeln</b> Heidelbeerdessert 15,16 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>Schinkennudeln</b> Käsesoße 3,11,14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Schinkennudeln</b> Heidelbeerdessert 15,16 kcal
Fr 17.09.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>2 Setzeier oder Rührei</b> Rahmspinat, Kartoffeln, Kuchen 11,14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b> Kapernsoße, Kartoffeln, Kompott 9,11,15,16 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>2 Setzeier oder Rührei</b> Rahmspinat, Kartoffeln 11,14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>2 Setzeier oder Rührei</b> Kuchen 9,11,15,16 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>Rührei</b> Rahmspinat, Kartoffeln 11,14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Rührei</b> Kuchen 9,11,15,16 kcal
Sa 18.09.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseintopf</b> Grießpudding 14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Nudelsalat</b> 1 Bockwurst 3,9,11,16 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseintopf</b> Grießpudding 14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseintopf</b> Grießpudding 14,15,16 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseintopf</b> Grießpudding 14,15,16 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseintopf</b> Grießpudding 14,15,16 kcal
So 19.09.2021	1 <input type="checkbox"/> <b>Alaskaseelachsfilet im Backteig</b> Kartoffelbrei, Tomatensoße, Mandarinenkompott 14,15,16,18 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Kaßlerbraten</b> Böhmisches Knödel, Sauerkraut, Kompott 3,15,16 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>Alaskaseelachsfilet im Backteig</b> Kartoffelbrei, Tomatensoße 14,15,16,18 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Alaskaseelachsfilet im Backteig</b> Mandarinenkompott 3,15,16 kcal	1 <input type="checkbox"/> <b>Alaskaseelachsfilet im Backteig</b> Kartoffelbrei, Tomatensoße 14,15,16,18 kcal 2 <input type="checkbox"/> <b>Alaskaseelachsfilet im Backteig</b> Mandarinenkompott 3,15,16 kcal

**Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137**  
**Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114**

**Fax. 03 58 91/ 38 308**  
**Fax. 03 58 28/ 760 248**