

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 20.09.21- 26.09.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 20.09.2021	1 <input type="checkbox"/> Möhreneintopf Vanillepudding und Schokoladensoße kcal 397 2 <input type="checkbox"/> Putenrollbraten Spätzle, Broccoli, Kompott kcal 883	16,15,14,13 <input type="checkbox"/> Möhreneintopf Vanillepudding und Schokoladensoße 11,16 kcal 883	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf Vanillepudding und Schokoladensoße
Di 21.09.2021	1 <input type="checkbox"/> Frikadelle Kartoffeln, Bohnengemüse, Birnenkompott kcal 584 2 <input type="checkbox"/> Milchreis Zucker, Zimt, Butter, Apfelmus kcal 570	11,16,14 <input type="checkbox"/> Frikadelle Kartoffeln, Bohnengemüse kcal 584 14 Birnenkompott kcal 570	<input type="checkbox"/> Frikadelle Kartoffeln, Bohnengemüse Birnenkompott
Mi 22.09.2021	1 <input type="checkbox"/> Norwegisches Lachsfilet Risotto, Blattspinat, Zitronendessert kcal 769 2 <input type="checkbox"/> Schweizer Pastafanne Quarkspeise Pfirsich (vegetarisch möglich) kcal 758	18,14 <input type="checkbox"/> Norwegisches Lachsfilet Risotto, Blattspinat kcal 769 11,16,14 Zitronendessert kcal 758	<input type="checkbox"/> Norwegisches Lachsfilet Risotto, Blattspinat Zitronendessert
Do 23.09.2021	1 <input type="checkbox"/> Schweinebraten Serviettenknödel, Kaisergemüse, Ananaskompott kcal 659 2 <input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel vegetarisch Eierknöpfli, Rahmsoße, Kompott kcal 648	kcal 659 <input type="checkbox"/> Schweinebraten 16,17,24,13 Serviettenknödel, Kaisergemüse 11,16,14 Ananaskompott kcal 648	<input type="checkbox"/> Schweinebraten Serviettenknödel, Kaisergemüse Ananaskompott
Fr 24.09.2021	1 <input type="checkbox"/> Leber, Zwiebelsoße Kartoffelbrei, Gurkensalat kcal 418 2 <input type="checkbox"/> Hackbraten, Jägersoße Kartoffeln, Blumenkohl, Kompott kcal 586	14,9,16,13 <input type="checkbox"/> Leber, Zwiebelsoße Kartoffelbrei kcal 418 11,16,17 Gurkensalat kcal 586	<input type="checkbox"/> Leberragout Kartoffelbrei Gurkensalat
Sa 25.09.2021	1 <input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf mit Kohlrabi Erdbeerpudding kcal 278 2 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter kcal 540	14,15,13 <input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf mit Kohlrabi Erdbeerpudding kcal 278 3,14 kcal 540	<input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf mit Kohlrabi Erdbeerpudding
So 26.09.2021	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Rosenkohl, Pflaumenkompott kcal 693 <input type="checkbox"/> paniertes Kapseehechtfilet Kartoffelbrei, Petersiliensoße, Kompott kcal 523	16 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Rosenkohl kcal 693 11,14,16,18 Pflaumenkompott kcal 523	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Fingermöhren Apfelkompott

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248