

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 27.09.21- 03.10.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 27.09.2021	1 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt 2 <input type="checkbox"/> Putenragout Risotto, Kompott	11,16,15,14 <input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst kcal 494 16 kcal 425	<input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt
Di 28.09.2021	1 <input type="checkbox"/> Leberwurstfülle Kartoffelbrei, Sauerkraut, Mandarinenkompott 2 <input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle vegetarisch Eierknöpfli, Sauce Creme Fraiche, Kompott	3,14,16 <input type="checkbox"/> Leberwurstfülle Kartoffelbrei, Sauerkraut kcal 529 14,16,13 Mandarinenkompott kcal 568	<input type="checkbox"/> Weißwürstchen Kartoffelbrei, Spargel Mandarinenkompott
Mi 29.09.2021	1 <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen vegetarisch Kirschsoße, Buchstabensuppe 2 <input type="checkbox"/> Schinkenröllchen Texicana Salsa Gabelspaghetti, Kompott	11,16,15,13 <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Apfelmark kcal 505 11,16,14 Buchstabensuppe kcal 838	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Kirschsoße Buchstabensuppe
Do 30.09.2021	<input type="checkbox"/> gekochtes Rindfleisch Klöße, Meerrettichsoße, Rohkostsalat 2 <input type="checkbox"/> Lausitzer Pilzpfanne vegetarisch Kompott	14,16,9 <input type="checkbox"/> gekochtes Rindfleisch Klöße, Meerrettichsoße kcal 684 11,16,14 Rohkostsalat kcal 514	<input type="checkbox"/> gekochtes Rindfleisch Klöße, helle Soße Rohkostsalat
Fr 01.10.2021	1 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto, Obst 2 <input type="checkbox"/> Flunderfilet Kartoffelbrei, Dillsoße, Kompott	16,14 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto kcal 548 14,16,18 Obst kcal 403	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto Obst
Sa 02.10.2021	1 <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe Wiener Würstchen Götterspeise und Vanillesoße 2 <input type="checkbox"/> Fleischkäse, Jägersoße Bratkartoffeln, Kompott	14,13 <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe Wiener Würstchen Götterspeise und Vanillesoße kcal 446 3,16 kcal 563	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe Wiener Würstchen Götterspeise und Vanillesoße
So 03.10.2021	1 <input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Eihülle Bandnudeln, Senfsoße, Gurkensalat 2 <input type="checkbox"/> Hähnchen Cordon Bleu Kartoffeln, Mischgemüse, Kompott	11,16,9,14,18,17 <input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Eihülle Bandnudeln, Senfsoße kcal 480 11,16,14 Gurkensalat kcal 559	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Eihülle Bandnudeln, Dillsoße Gurkensalat

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248