

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 04.10.21- 10.10.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 04.10.2021	1 <input type="checkbox"/> Krauteintopf Himbeerpudding 2 <input type="checkbox"/> Spießbraten Kartoffeln, Rosenkohl, Kompott	16,13,14,15 <input type="checkbox"/> Krauteintopf Himbeerpudding kcal 602 16,17 kcal 602	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Himbeerpudding
Di 05.10.2021	1 <input type="checkbox"/> Königsberger Klopse 11,16,14 Kapernsoße, Kartoffeln, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> Brathering Bratkartoffeln, Gewürzgurke	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse Kapernsoße, Kartoffeln kcal 524 3,16,9 kcal 518 <input type="checkbox"/> Pfirsichkompott	<input type="checkbox"/> Kochklops Dillsoße, Kartoffeln kcal 518 <input type="checkbox"/> Pfirsichkompott
Mi 06.10.2021	1 <input type="checkbox"/> Gulasch Serviettenknödel, Rotkohl, Apfelkompott 2 <input type="checkbox"/> 2 Setzeier, Rahmspinat Kartoffeln, Kompott	16,3,9,24 <input type="checkbox"/> Gulasch Serviettenknödel, Rotkohl kcal 628 11,14,16 kcal 759 <input type="checkbox"/> Apfelkompott	<input type="checkbox"/> Gulasch Serviettenknödel, Kaisergemüse kcal 759 <input type="checkbox"/> Apfelkompott
Do 07.10.2021	<input type="checkbox"/> Bolognese, geriebener Käse Nudeln, Quarkspeise (vegetarisch möglich) 2 <input type="checkbox"/> Kibbelinge (Seelachs im Backteig) Kartoffeln, Kräuterdip, Rote Bete - Apfelrohkost	11,16,14,15 <input type="checkbox"/> Bolognese, geriebener Käse Nudeln kcal 640 18,14,11,16 kcal 460 <input type="checkbox"/> Quarkspeise	<input type="checkbox"/> Bolognese, geriebener Käse Nudeln kcal 460 <input type="checkbox"/> Quarkspeise
Fr 08.10.2021	1 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kartoffeln, Bohnengemüse, Birnenkompott 2 <input type="checkbox"/> Käsespätzle veget. Kompott	11,16,14 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kartoffeln, Bohnengemüse kcal 592 11,16,14 kcal 530 <input type="checkbox"/> Birnenkompott	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kartoffeln, Blumenkohl kcal 530 <input type="checkbox"/> Birnenkompott
Sa 09.10.2021	1 <input type="checkbox"/> Milchreis Zucker, Zimt, Butter, Apfelmus 2 <input type="checkbox"/> gefüllte Paprikaschote Kartoffeln, Kompott	14 <input type="checkbox"/> Milchreis Zimt, Butter, Apfelmark kcal 570 13,15,14,16,11 kcal 450	<input type="checkbox"/> Milchreis Zucker, Zimt, Butter, Apfelmus
So 10.10.2021	1 <input type="checkbox"/> Kaßlerbraten Kartoffeln, Sauerkraut, Ananaskompott 2 <input type="checkbox"/> Zunge, Hollandaise Kartoffelbrei, Schwarzwurzel, Kompott	3,16,15 <input type="checkbox"/> Kaßlerbraten Kartoffeln, Sauerkraut kcal 480 3,16,14 kcal 512 <input type="checkbox"/> Ananaskompott	<input type="checkbox"/> Kalbsbraten Kartoffeln, Möhrenscheiben kcal 512 <input type="checkbox"/> Ananaskompott

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248