

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 01.11.21- 07.11.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 01.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf Grießdessert 14,15,13,16 kcal 278 2 <input type="checkbox"/> Putenrollbraten Kartoffeln, Rotkohl, Kompott 16,3,9 kcal 883	1 <input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf Grießdessert 14,15,13,16 kcal 278 2 <input type="checkbox"/> Putenrollbraten Kartoffeln, Rotkohl, Kompott 16,3,9 kcal 883	1 <input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf Grießdessert 14,15,13,16 kcal 278 2 <input type="checkbox"/> Putenrollbraten Kartoffeln, Rotkohl, Kompott 16,3,9 kcal 883
Di 02.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Wirsingkohlroulade Kartoffeln, Pfirsichkompott 11,16,15,13 kcal 480 2 <input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel vegetarisch Eierknöpfli, Sauce Creme Fraiche, Kompott 11,16,14 kcal 648	1 <input type="checkbox"/> Wirsingkohlroulade Kartoffeln 11,16,15,13 kcal 480 2 <input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel vegetarisch Pfirsichkompott 11,16,14 kcal 648	1 <input type="checkbox"/> Zucchini - Hackfleischpfanne Kartoffeln 11,16,15,13 kcal 480 2 <input type="checkbox"/> Zucchini - Hackfleischpfanne Pfirsichkompott 11,16,14 kcal 648
Mi 03.11.2021	1 <input type="checkbox"/> mariniertes Welsfilet Risotto, Senfsoße, gemischter Salat, Dressing 11,16,14,17,15 kcal 564 2 <input type="checkbox"/> Schweizer Pastapfanne Pudding (vegetarisch möglich) 11,16,14 kcal 751	1 <input type="checkbox"/> mariniertes Welsfilet Risotto, Senfsoße 11,16,14,17,15 kcal 564 2 <input type="checkbox"/> Schweizer Pastapfanne gemischter Salat, Dressing 11,16,14 kcal 751	1 <input type="checkbox"/> mariniertes Welsfilet Risotto, Kräutersoße 11,16,14,17,15 kcal 564 2 <input type="checkbox"/> Schweizer Pastapfanne gemischter Salat, Dressing 11,16,14 kcal 751
Do 04.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffel, Rosenkohl, Ananaskompott 16,15,13 kcal 693 2 <input type="checkbox"/> Hefeklöße, Heidelbeeren veget. Obst 11,16 kcal 540	1 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Rosenkohl 16,15,13 kcal 693 2 <input type="checkbox"/> Hefeklöße, Heidelbeeren veget. Ananaskompott 11,16 kcal 540	1 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Broccoli 16,15,13 kcal 693 2 <input type="checkbox"/> Hefeklöße, Heidelbeeren veget. Ananaskompott 11,16 kcal 540
Fr 05.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Sülze oder Setzei Bratkartoffeln, Remouladensoße, Rote Bete 3,9,14 kcal 940 2 <input type="checkbox"/> Schinkenröllchen Texicana Salsa Gabelspaghetti, Kompott 11,14,16,3 kcal 940	1 <input type="checkbox"/> Sülze oder Setzei Bratkartoffeln, Remouladensoße 3,9,14 kcal 940 2 <input type="checkbox"/> Schinkenröllchen Texicana Salsa Rote Bete 11,14,16,3 kcal 940	1 <input type="checkbox"/> Rührei Kartoffelbrei 3,9,14 kcal 940 2 <input type="checkbox"/> Rührei Gurkensalat 3,9,14 kcal 940
Sa 06.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Möhreneintopf Bananenpudding 16,15,13,14 kcal 397 2 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter 14,16 kcal 540	1 <input type="checkbox"/> Möhreneintopf Bananenpudding 16,15,13,14 kcal 397 2 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter 14,16 kcal 540	1 <input type="checkbox"/> Möhreneintopf Bananenpudding 16,15,13,14 kcal 397 2 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter 14,16 kcal 540
So 07.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Schweinekammbraten Böhmische Knödel, Butterbohnen, Pflaumenkomp 16,17,15,13 kcal 602 2 <input type="checkbox"/> Zanderfilet, Wurzelgemüse Kartoffeln, Kompott 18,16,14 kcal 448	1 <input type="checkbox"/> Schweinekammbraten Böhmische Knödel, Butterbohnen 16,17,15,13 kcal 602 2 <input type="checkbox"/> Zanderfilet, Wurzelgemüse Pflaumenkompott 18,16,14 kcal 448	1 <input type="checkbox"/> Schweinebraten Böhmische Knödel, Butterbohnen 16,17,15,13 kcal 602 2 <input type="checkbox"/> Schweinebraten Rhabarberkompott 18,16,14 kcal 448

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248