

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 08.11.21- 14.11.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 08.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt 2 <input type="checkbox"/> Schweineroulade Serviettenknödel, Butterbohnen, Kompott	13,14,15,16 <input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst kcal 494 3,16,17,24 <input type="checkbox"/> Makkaroni Fruchtjoghurt kcal 635	<input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt
Di 09.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Leberwurstfülle Kartoffelbrei, Sauerkraut, Mandarinenkompott 2 <input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle vegetarisch Spätzle, Rahmsoße, Kompott	3,14,16 <input type="checkbox"/> Leberwurstfülle Kartoffelbrei, Sauerkraut kcal 529 11,13,14,15,16 <input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle vegetarisch Mandarinenkompott kcal 568	<input type="checkbox"/> Weißwürstchen Kartoffelbrei, Spargel Mandarinenkompott
Mi 10.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Kirschsoße, Broccolicremesuppe 2 <input type="checkbox"/> Putensteak Bratkartoffeln, Pfeffersoße, Kompott	11,14,16 <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Apfelmark kcal 505 3,13,15,16 <input type="checkbox"/> Putensteak Broccolicremesuppe kcal 538	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Kirschsoße Broccolicremesuppe
Do 11.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Sauerbraten Klöße, Rotkohl, Apfelkompott 2 <input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Kartoffelpanade Bandnudeln, Paprikarahmsoße, Kompott	3,9,16 <input type="checkbox"/> Sauerbraten Klöße, Rotkohl kcal 634 11,14,16,18 <input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Kartoffelpanade Apfelkompott kcal 520	<input type="checkbox"/> gekochtes Rindfleisch Klöße, helle Soße, Kaisergemüse Apfelkompott
Fr 12.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto, Himbeerdessert 2 <input type="checkbox"/> Currywurst Bratkartoffeln, Fruchtmilch (vegetarisch möglich)	14,15,16 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto kcal 548 3,14,15,16,17 <input type="checkbox"/> Currywurst Himbeerdessert kcal 605	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto Himbeerdessert
Sa 13.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Krauteintopf Quarkspeise 2 <input type="checkbox"/> Pfannenfrikadelle Kartoffeln, Kohlrabigemüse, Kompott	13,14,15,16 <input type="checkbox"/> Krauteintopf Quarkspeise kcal 602 11,14,15,16,17 <input type="checkbox"/> Pfannenfrikadelle Kartoffeln, Kohlrabigemüse, Kompott kcal 534	<input type="checkbox"/> Brühkartoffeln Quarkspeise
So 14.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Fischfilet in Eihülle Kartoffelbrei, Senfsoße, Fruchtcocktail 2 <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Kartoffeln, Mischgemüse, Kompott	11,14,16,17,18 <input type="checkbox"/> Fischfilet in Eihülle Bandnudeln, Senfsoße kcal 693 11,14,16 <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Fruchtcocktail kcal 725	<input type="checkbox"/> Fischfilet in Eihülle Bandnudeln, Kräutersoße Fruchtcocktail

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137
Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248