

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 29.11.21- 05.12.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 29.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Brühereis mit Hühnerfleisch Quarkspeise 2 <input type="checkbox"/> Schmorbraten Klöße, Rotkohl, Kompott	13,14,15 <input type="checkbox"/> Brühereis mit Hühnerfleisch 348 kcal 3,9,13,15,16 <input type="checkbox"/> Schmorbraten Quarkspeise 634 kcal	<input type="checkbox"/> Brühereis mit Hühnerfleisch Quarkspeise
Di 30.11.2021	1 <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Kartoffeln, Mischgemüse, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> Herzragout Kartoffeln, Kompott	11,14,16 <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Kartoffeln, Mischgemüse 725 kcal 9,14,16 <input type="checkbox"/> Herzragout Pfirsichkompott 419 kcal	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel Kartoffeln, Spargel Pfirsichkompott
Mi 01.12.2021	1 <input type="checkbox"/> marinierter Hering Pellkartoffeln, Kürbissuppe 2 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Fruchtojoghurt	9,14,18 <input type="checkbox"/> marinierter Hering Pellkartoffeln 512 kcal 11,14,15,16 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Kürbissuppe 494 kcal	<input type="checkbox"/> paniertes Alaskaseelachsfilet Kartoffelbrei, Dillsoße Rohkost 512 kcal
Do 02.12.2021	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Champignons Risotto, Erdbeerdessert 2 <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen veget. Kirschsoße, Risonisuppe	14,15,16,17 <input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Champignons, Risotto 557 kcal 11,13,16 <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Erdbeerdessert 505 kcal	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Champignons, Risotto Erdbeerdessert
Fr 03.12.2021	1 <input type="checkbox"/> 2 Setzeier oder Rührei veget. Rahmspinat, Kartoffeln, Kuchen 2 <input type="checkbox"/> gekochtes Eisbein, Brühe Kartoffeln, Sauerkraut, Kompott	3,11,14,16 <input type="checkbox"/> 2 Setzeier oder Rührei Rahmspinat, Kartoffeln 759 kcal 3 <input type="checkbox"/> gekochtes Eisbein, Brühe Kuchen 529 kcal	<input type="checkbox"/> Rührei Rahmspinat, Kartoffeln Kuchen
Sa 04.12.2021	1 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Grießpudding 2 <input type="checkbox"/> Kohlroulade Kartoffeln, Kompott	13,14,15,16,17 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Grießpudding 500 kcal 11,16 <input type="checkbox"/> Kohlroulade Kartoffeln, Kompott 480 kcal	<input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Grießpudding
So 05.12.2021	1 <input type="checkbox"/> gefüllter Spießbraten Böhm. Knödel, Kaisergemüse, Birnenkompott 2 <input type="checkbox"/> paniertes Kabeljaufilet Kartoffelbrei, Kräutersoße, Kompott	13,15,16,17 <input type="checkbox"/> gefüllter Spießbraten Böhm. Knödel, Kaisergemüse 602 kcal 11,14,16,18 <input type="checkbox"/> paniertes Kabeljaufilet Birnenkompott 564 kcal	<input type="checkbox"/> Schweinebraten Böhm. Knödel, Kaisergemüse Birnenkompott

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248