

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 06.12.21- 12.12.2021

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 06.12.2021	1 <input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Krakauer Vanillepudding und Schokoladensoße 2 <input type="checkbox"/> Gulasch Nudeln, Kompott	9,13,14,15 693 kcal 11,13,15,16,17 585 kcal	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Krakauer Vanillepudding und Schokoladensoße <input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Rindfleisch Vanillepudding und Schokoladensoße
Di 07.12.2021	1 <input type="checkbox"/> Frikadelle, Jägersoße Kartoffeln, Blumenkohl, Fruchtcocktail 2 <input type="checkbox"/> Sylter Fischpfanne Kompott	11,13,15,16,17 584 kcal 18 462 kcal	<input type="checkbox"/> Frikadelle Jägersoße, Kartoffeln, Blumenkohl Fruchtcocktail <input type="checkbox"/> Frikadelle Rahmsoße, Kartoffeln, Blumenkohl Fruchtcocktail
Mi 08.12.2021	1 <input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße, Heidelbeerquark 2 <input type="checkbox"/> Zunge, Hollandaise Kartoffelbrei, Schwarzwurzel, Kompott	11,14,16 692 kcal 3,14 512 kcal	<input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße Heidelbeerquark <input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße Heidelbeerquark
Do 09.12.2021	1 <input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Apfelmus, Buchstabensuppe 2 <input type="checkbox"/> Schweinesteak, Letscho Bratkartoffeln, Kompott	11,14,16 540 kcal 3,17 598 kcal	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Apfelmark Buchstabensuppe <input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Apfelmus Buchstabensuppe
Fr 10.12.2021	1 <input type="checkbox"/> Bayrischer Leberkäse Kartoffelbrei, Weinkraut, Saft 2 <input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle vegetarisch Risotto, Tomatensoße, Kompott	3,9,14 563 kcal 11,13,15,16 548 kcal	<input type="checkbox"/> Bayrischer Leberkäse Kartoffelbrei, Weinkraut Saft <input type="checkbox"/> Bayrischer Leberkäse Kartoffelbrei, Möhrenscheiben Saft
Sa 11.12.2021	1 <input type="checkbox"/> Bunter Gemüseintopf Himbeerpudding 2 <input type="checkbox"/> Königsberger Klopse Kapernsoße, Kartoffeln, Kompott	13,14,15,16 693 kcal 14,16 524 kcal	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseintopf Himbeerpudding <input type="checkbox"/> Bunter Gemüseintopf Himbeerpudding
So 12.12.2021	1 <input type="checkbox"/> Schollenfilet Müllerin Art Bandnudeln, Fischsoße, Mandarinenkompott 2 <input type="checkbox"/> Kaßlerbraten Kartoffeln, Sauerkraut, Kompott	11,14,15,16,18 598 kcal 3,9,16,17 480 kcal	<input type="checkbox"/> Schollenfilet Müllerin Art Bandnudeln, Fischsoße Mandarinenkompott <input type="checkbox"/> Schollenfilet Müllerin Art Bandnudeln, Fischsoße Mandarinenkompott

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308

Fax. 03 58 28/ 760 248