

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 16.05.22- 22.05.2022

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 16.05.2022	1 <input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Hühnerfleisch Vanillepudding und Schokoladensoße 2 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Blumenkohl, Kompott	14,16 <input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Hühnerfleisch Vanillepudding und Schokoladensoße kcal 534 14,15,16 kcal 693	<input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Hühnerfleisch Vanillepudding und Schokoladensoße
Di 17.05.2022	1 <input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein Kartoffeln, Mischgemüse, Ananaskompott 2 <input type="checkbox"/> Herzragout Kartoffeln, Kompott	11,14,16 <input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein Kartoffeln, Mischgemüse Ananaskompott kcal 559 14,16 kcal 418	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein Kartoffeln, Spargel Ananaskompott
Mi 18.05.2022	1 <input type="checkbox"/> marinierter Hering Pellkartoffeln, Spargelsuppe 2 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt	9,14,16,18 <input type="checkbox"/> marinierter Hering Pellkartoffeln Spargelsuppe kcal 512 14,15,16 kcal 494	<input type="checkbox"/> paniertes Alaskaseelachsfilet Kartoffelbrei, Dillsoße Kompott
Do 19.05.2022	1 <input type="checkbox"/> Zwiebelfleisch Spätzle, Rhabarberdessert 2 <input type="checkbox"/> Blumenkohl - Käsemedaillon veget. Kartoffelbrei, Sauce Creme Fraiche, Kompott	11,14,16 <input type="checkbox"/> Zwiebelfleisch Spätzle Rhabarberdessert kcal 438 14,16 kcal 873	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Champignons, Spätzle Rhabarberdessert
Fr 20.05.2022	1 <input type="checkbox"/> Eierfrikassee mit Gemüse veget. Risotto, Möhren - Apfelrohkost 2 <input type="checkbox"/> gefüllte Paprikaschote Kartoffeln, Kompott	11,16 <input type="checkbox"/> Eierfrikassee mit Gemüse Risotto Möhren - Apfelrohkost kcal 548 11,14,16 kcal 450	<input type="checkbox"/> Eierfrikassee mit Gemüse Risotto Möhren - Apfelrohkost
Sa 21.05.2022	1 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Quarkspeise 2 <input type="checkbox"/> Fleischkäse Bratkartoffeln, Jägersoße, Kompott	14,16 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Quarkspeise kcal 589 3,16 kcal 563	<input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Quarkspeise
So 22.05.2022	1 <input type="checkbox"/> gefüllter Speißbraten Kartoffeln, Kaisergemüse, Fruchtcocktail 2 <input type="checkbox"/> Seelachsfilet Tomate - Basilikum Kartoffelbrei, Tomatensoße, Kompott	11,16 <input type="checkbox"/> gefüllter Speißbraten Kartoffeln, Kaisergemüse Fruchtcocktail kcal 602 14,15,16,18 kcal 512	<input type="checkbox"/> Kalbsbraten Kartoffeln, Kaisergemüse Fruchtcocktail

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137
Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248