

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 23.05.22- 29.05.2022

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>		<u>Diabetikerkost</u>		<u>Schonkost</u>
Mo 23.05.2022	1 <input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Rauchfleisch Himbeerpudding	3,9,13,14,15 kcal 693	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Rauchfleisch		<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Wiener Himbeerpudding
	2 <input type="checkbox"/> Gulasch Serviettenknödel, Sauerkraut, Kompott	3,16,17,24 kcal 628	Himbeerpudding		
Di 24.05.2022	1 <input type="checkbox"/> Frikadelle, Kohlrabigemüse Kartoffeln, Mandarinenkompott	11,14,15,16,17 kcal 564	<input type="checkbox"/> Frikadelle Kartoffeln, Kohlrabigemüse		<input type="checkbox"/> Frikadelle Kartoffeln, Kohlrabigemüse
	2 <input type="checkbox"/> Sylter Fischpfanne Eisbergsalat mit Mandarine	13,15,18 kcal 462	Mandarinenkompott		Mandarinenkompott
Mi 25.05.2022	1 <input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Apfelmus, Bärlauchcremesuppe	14,16 kcal 540	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Apfelmark		<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Apfelmus
	2 <input type="checkbox"/> Bolognese, geriebener Käse Nudeln, Stracciatelladessert	11,14,16 11,14,16	Bärlauchcremesuppe		Bärlauchcremesuppe
Do 26.05.2022 Christi Himmelfahrt	1 <input type="checkbox"/> Schweineroulade Klöße, Rotkohl, Birnenkompott	3,9,16 kcal 659	<input type="checkbox"/> Schweineroulade Klöße, Rotkohl		<input type="checkbox"/> Schweineroulade Klöße, Schwarzwurzel
	2 <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat 1 Bockwurst	3,11 kcal 679	Birnenkompott		Birnenkompott
Fr 27.05.2022	1 <input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße, Fruchtmilch	11,14,16 kcal 692	<input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße		<input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße
	2 <input type="checkbox"/> Königsberger Klopse Kapernsoße, Kartoffeln, Kompott	11,14,15,16,17 kcal 524	Fruchtmilch		Fruchtmilch
Sa 28.05.2022	1 <input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Naturjoghurt mit Heidelbeeren	13,14,15,16 kcal 397	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Naturjoghurt mit Heidelbeeren		<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Naturjoghurt mit Heidelbeeren
	2 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kartoffeln, Porreegemüse, Kompott	11,14,16 kcal 592			
So 29.05.2022	1 <input type="checkbox"/> Hokifilet Kartoffelbrei, Senfsoße, Gurkensalat	9,11,16,17,18 kcal 564	<input type="checkbox"/> Hokifilet Kartoffelbrei, Senfsoße		<input type="checkbox"/> Hokifilet Kartoffelbrei, Petersiliensoße
	2 <input type="checkbox"/> Kaßlerbraten Kartoffeln, Buttererbsen, Kompott	3,15,16,17 kcal 525	Gurkensalat		Gurkensalat

Essenbestellung bis 08.00 Uhr Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137
Essenbestellung bis 08.00 Uhr Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248