

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 30.05.22- 05.06.2022

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 30.05.2022	1 <input type="checkbox"/> Krauteintopf Rote Grütze und Vanillesoße 2 <input type="checkbox"/> Putenrollbraten Kartoffeln, Spargel, Kompott	13,14,15,16 <input type="checkbox"/> kcal 602 16 kca 883	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf Rote Grütze und Vanillesoße
Di 31.05.2022	1 <input type="checkbox"/> Hackbraten, Jägersoße Kartoffeln, Blumenkohl, Fruchtcocktail 2 <input type="checkbox"/> Milchreis Zucker, Zimt, Butter, Apfelmus	11,16,17 <input type="checkbox"/> kcal 565 14 kcal 570	<input type="checkbox"/> Hackbraten Kartoffeln, Rahmsauce, Blumenkohl Fruchtcocktail
Mi 01.06.2022	1 <input type="checkbox"/> paniertes Merlanfilet Risotto, Kräutersoße, Möhren - Apfelrohkost 2 <input type="checkbox"/> Bratwurst Kartoffeln, Rahmspinat, Kompott	11,14,16,18 <input type="checkbox"/> kcal 448 3,14 kcal 544	<input type="checkbox"/> paniertes Merlanfilet Risotto, Kräutersoße Möhren - Apfelrohkost
Do 02.06.2022	1 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Rosenkohl, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> gebackener Camembert Rösti, Preiselbeeren, Hollandaise, Bohnensalat	14,16 <input type="checkbox"/> kcal 693 9,11,14,16 kcal 685	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Broccoli Pfirsichkompott
Fr 03.06.2022	1 <input type="checkbox"/> Leber, Zwiebelsoße Kartoffelbrei, Gurkensalat 2 <input type="checkbox"/> Schinkenröllchen Texicana Salsa Gabelspaghetti, Kompott	9,13,14,16 <input type="checkbox"/> kcal 418 11,14,15,16 kcal 11,14,15,16	<input type="checkbox"/> Leberragout Kartoffelbrei Gurkensalat
Sa 04.06.2022	1 <input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf mit Kohlrabi Grießpudding 2 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter	13,14,15 <input type="checkbox"/> kcal 278 14 kcal 540	<input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf mit Kohlrabi Grießpudding
So 05.06.2022	<input type="checkbox"/> Schweinebraten Serviettenködel, Sauerkraut, Pflaumenkompott <input type="checkbox"/> mariniertes Welsfilet Kartoffelbrei, Zitronen - Buttersoße, Kompott	3,16,17,24 <input type="checkbox"/> kcal 602 14,16,18 kcal 512	<input type="checkbox"/> Schweinebraten Serviettenknödel, Sauerkraut, Pflaumenkompott <input type="checkbox"/> Schweinebraten Serviettenknödel, Kaisergemüse Ananaskompott

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.00 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.00 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248