

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 06.06.22- 12.06.2022

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 06.06.2022 Pfingst Montag	1 <input type="checkbox"/> Putenschnitzel Kartoffeln, Spargel, Hollandaise, Ananaskompott kcal 725 2 <input type="checkbox"/> Lachsforellenfilet Bandnudeln, Kräutersoße, Kompott kcal 753	1 <input type="checkbox"/> Putenschnitzel Kartoffeln, Spargel, Ananaskompott 11,14,16 kcal 725 2 <input type="checkbox"/> Lachsforellenfilet kcal 753	1 <input type="checkbox"/> Putenschnitzel Kartoffeln, Spargel, Ananaskompott
Di 07.06.2022	1 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt kcal 494 2 <input type="checkbox"/> Gyros, Tzatziki Bratkartoffeln, Krautsalat kcal 554	1 <input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst kcal 494 2 <input type="checkbox"/> Gyros, Tzatziki Fruchtjoghurt kcal 554	1 <input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst 2 <input type="checkbox"/> Gyros, Tzatziki Fruchtjoghurt
Mi 08.06.2022	1 <input type="checkbox"/> Wirsingkohlroulade Kartoffeln, Birnenkompott kcal 480 2 <input type="checkbox"/> 2 gekochte Eier süß - sauer Kartoffeln, Möhren - Apfelrohkost kcal 500	1 <input type="checkbox"/> Wirsingkohlroulade Kartoffeln 11,16 kcal 480 2 <input type="checkbox"/> 2 gekochte Eier süß - sauer Birnenkompott 3,9,11,14,16 kcal 500	1 <input type="checkbox"/> Zucchini - Hackfleischpfanne Kartoffeln 2 <input type="checkbox"/> 2 gekochte Eier süß - sauer Birnenkompott
Do 09.06.2022	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Kirschoße, Risonisuppe kcal 509 2 <input type="checkbox"/> Hacksteak Croatia Risotto, Letscho, Kompott kcal 598	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Apfelmark 11,13,15,16 kcal 509 2 <input type="checkbox"/> Hacksteak Croatia Risonisuppe 11,15,16,17 kcal 598	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Kirschoße Risonisuppe
Fr 10.06.2022	1 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto, gemischter Salat, Dressing kcal 548 2 <input type="checkbox"/> Nudeln mit Spargel und Schinken Kompott kcal 579	1 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto 13,14,15,16 kcal 548 2 <input type="checkbox"/> Nudeln mit Spargel und Schinken gemischter Salat, Dressing 11,16 kcal 579	1 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto 2 <input type="checkbox"/> Nudeln mit Spargel und Schinken gemischter Salat, Dressing
Sa 11.06.2022	1 <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Wurst Götterspeise und Vanillesoße kcal 446 2 <input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle Kartoffeln, Kohlrabigemüse, Kompott kcal 648	1 <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Wurst Götterspeise und Vanillesoße 3,13,14,15 kcal 446 2 <input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle kcal 648	1 <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Wurst Götterspeise und Vanillesoße
So 12.06.2022	1 <input type="checkbox"/> Blaues Wittlingsfilet Kartoffelbrei, Kräutersoße, Mandarinenkompott kcal 564 2 <input type="checkbox"/> Sauerbraten Klöße, Rotkohl, Kompott kcal 634	1 <input type="checkbox"/> Blaues Wittlingsfilet Kartoffelbrei, Kräutersoße 11,14,16,18 kcal 564 2 <input type="checkbox"/> Sauerbraten Mandarinenkompott 3,9,16 kcal 634	1 <input type="checkbox"/> Blaues Wittlingsfilet Kartoffelbrei, Kräutersoße 2 <input type="checkbox"/> Sauerbraten Mandarinenkompott

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248