

## Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 23.01.23- 29.01.2023

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>		<u>Diabetikerkost</u>		<u>Schonkost</u>
<b>Mo</b> 23.01.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Grüner Bohneneintopf</b> Vanillepudding und Schokoladensoße	14/15/16	<input type="checkbox"/> <b>Grüner Bohneneintopf</b> Vanillepudding und Schokoladensoße		<input type="checkbox"/> <b>Grüner Bohneneintopf</b> Vanillepudding und Schokoladensoße
	2 <input type="checkbox"/> <b>Bratwurst</b> Kartoffelbrei, Sauerkraut, Kompott	'03/14 Kcal 544			
<b>Di</b> 24.01.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Hähnchen Cordon Bleu</b> Kartoffeln, Mischgemüse, Birnenkompott	3/11/15/16	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchen Cordon Bleu</b> Kartoffeln, Mischgemüse		<input type="checkbox"/> <b>Hähnchen Cordon Bleu</b> Kartoffeln, Spargel
	2 <input type="checkbox"/> <b>Herzragout</b> Kartoffeln, Kompott	9/15/16 Kcal 419	Birnenkompott		Birnenkompott
<b>Mi</b> 25.01.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>marinierter Hering</b> Pelkartoffeln, Bäuerinsuppe	14/15/16/18	<input type="checkbox"/> <b>marinierter Hering</b> Pelkartoffeln		<input type="checkbox"/> <b>paniertes Alaskaseelachsfilet</b> Kartoffelbrei, Kräutersoße
	2 <input type="checkbox"/> <b>Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst</b> Fruchtjoghurt	11/14/16/17 Kcal 494	Bäuerinsuppe		Kompott
<b>Do</b> 26.01.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Zwiebelfleisch</b> Spätzle, Kirschdessert	11/16/17	<input type="checkbox"/> <b>Zwiebelfleisch</b> Spätzle		<input type="checkbox"/> <b>Rahmgeschnetzeltes</b> Spätzle
	2 <input type="checkbox"/> <b>paniertes Kabeljaufilet</b> Kartoffeln, Kapernsoße, Kompott	9/14/15/16/18 Kcal 538	Kirschdessert		Kirschdessert
<b>Fr</b> 27.01.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Bayrischer Leberkäse</b> Kartoffelbrei, Weinkraut, Saft	'9/14	<input type="checkbox"/> <b>Bayrischer Leberkäse</b> Kartoffelbrei, Weinkraut		<input type="checkbox"/> <b>Bayrischer Leberkäse</b> Kartoffelbrei, Möhrenscheiben
	2 <input type="checkbox"/> <b>Hühnerfrikassee mit Gemüse</b> Risotto, Chinakohl mit Mandarine	'11/16 Kcal 548	Saft		Saft
<b>Sa</b> 28.01.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Brühnudeln mit Rindfleisch</b> Quarkspeise	11/14/15/16	<input type="checkbox"/> <b>Brühnudeln mit Rindfleisch</b> Quarkspeise		<input type="checkbox"/> <b>Brühnudeln mit Rindfleisch</b> Quarkspeise
	2 <input type="checkbox"/> <b>Hackbraten, Jägersoße</b> Kartoffeln, Champignons, Kompott	11/14/16/17 Kcal 565			
<b>So</b> 29.01.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>gefüllter Speißbraten</b> Böhm. Knödel, Kaisergemüse, Pflaumenkompott	13/14/15/16	<input type="checkbox"/> <b>gefüllter Speißbraten</b> Böhm. Knödel, Kaisergemüse, Pflaumenkor		<input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> Böhm. Knödel, Kaisergemüse, Kompott
	2 <input type="checkbox"/> <b>Seehechtfilet im Backteig</b> Kartoffelbrei, Senfsoße, Kompott	9/11/14/18 Kcal 693			

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg

Tel. 03 58 91/ 38 137

Fax. 03 58 91/ 38 308

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach

Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 28/ 760 248