

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 23.01.23- 29.01.2023

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>		<u>Diabetikerkost</u>		<u>Schonkost</u>
Mo 23.01.2023	1 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Vanillepudding und Schokoladensoße	14/15/16	<input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Vanillepudding und Schokoladensoße		<input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Vanillepudding und Schokoladensoße
	2 <input type="checkbox"/> Bratwurst Kartoffelbrei, Sauerkraut, Kompott	'03/14 Kcal 544			
Di 24.01.2023	1 <input type="checkbox"/> Hähnchen Cordon Bleu Kartoffeln, Mischgemüse, Birnenkompott	3/11/15/16	<input type="checkbox"/> Hähnchen Cordon Bleu Kartoffeln, Mischgemüse		<input type="checkbox"/> Hähnchen Cordon Bleu Kartoffeln, Spargel
	2 <input type="checkbox"/> Herzragout Kartoffeln, Kompott	9/15/16 Kcal 419	<input type="checkbox"/> Herzragout Birnenkompott		<input type="checkbox"/> Herzragout Kartoffeln, Kompott
Mi 25.01.2023	1 <input type="checkbox"/> marinierter Hering Pelkartoffeln, Bäuerinsuppe	14/15/16/18	<input type="checkbox"/> marinierter Hering Pelkartoffeln		<input type="checkbox"/> paniertes Alaskaseelachsfilet Kartoffelbrei, Kräutersoße
	2 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt	11/14/16/17 Kcal 494	<input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Bäuerinsuppe		<input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Kartoffelbrei, Kräutersoße Kompott
Do 26.01.2023	1 <input type="checkbox"/> Zwiebelfleisch Spätzle, Kirschdessert	11/16/17	<input type="checkbox"/> Zwiebelfleisch Spätzle		<input type="checkbox"/> Rahmgeschnetzeltes Spätzle
	2 <input type="checkbox"/> paniertes Kabeljaufilet Kartoffeln, Kapernsoße, Kompott	9/14/15/16/18 Kcal 538	<input type="checkbox"/> paniertes Kabeljaufilet Kirschdessert		<input type="checkbox"/> paniertes Kabeljaufilet Kirschdessert
Fr 27.01.2023	1 <input type="checkbox"/> Bayrischer Leberkäse Kartoffelbrei, Weinkraut, Saft	'9/14	<input type="checkbox"/> Bayrischer Leberkäse Kartoffelbrei, Weinkraut		<input type="checkbox"/> Bayrischer Leberkäse Kartoffelbrei, Möhrenscheiben
	2 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto, Chinakohl mit Mandarine	'11/16 Kcal 548	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Saft		<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Saft
Sa 28.01.2023	1 <input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Rindfleisch Quarkspeise	11/14/15/16	<input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Rindfleisch Quarkspeise		<input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Rindfleisch Quarkspeise
	2 <input type="checkbox"/> Hackbraten, Jägersoße Kartoffeln, Champignons, Kompott	11/14/16/17 Kcal 565			
So 29.01.2023	1 <input type="checkbox"/> gefüllter Speißbraten Böhm. Knödel, Kaisergemüse, Pflaumenkompott	13/14/15/16	<input type="checkbox"/> gefüllter Speißbraten Böhm. Knödel, Kaisergemüse, Pflaumenkor		<input type="checkbox"/> Schweinebraten Böhm. Knödel, Kaisergemüse, Kompott
	2 <input type="checkbox"/> Seehechtfilet im Backteig Kartoffelbrei, Senfsoße, Kompott	9/11/14/18 Kcal 693			

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg

Tel. 03 58 91/ 38 137

Fax. 03 58 91/ 38 308

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach

Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 28/ 760 248