

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 30.01.22- 05.02.2023

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 30.01.2023	1 <input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Krakauer Rote Grütze und Vanillesoße 2 <input type="checkbox"/> Gulasch Kartoffeln, Butterbohnen, Kompott	9/13/14/16 Kcal 505 11/16 Kcal 628	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Krakauer Rote Grütze und Vanillesoße
			<input type="checkbox"/> Brühereis mit Hühnerfleisch Rote Grütze und Vanillesoße
Di 31.01.2023	1 <input type="checkbox"/> Frikadelle Kartoffeln, Möhrenscheiben, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> Blumenkohl - Käsemedaillon Kartoffelbrei, Sauce Creme Fraiche, Kompott	11/14/15/16/17 Kcal 564 14/16 Kcal 873	<input type="checkbox"/> Frikadelle Kartoffeln, Möhrenscheiben Pfirsichkompott
			<input type="checkbox"/> Kochklops Kartoffeln, Möhrenscheiben Pfirsichkompott
Mi 01.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße, Fruchtojoghurt 2 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kartoffeln, Porreegemüse, Kompott	3/11/14/16 Kcal 692 11/14/17 Kcal 592	<input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße Fruchtojoghurt
			<input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße Fruchtojoghurt
Do 02.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Apfelmus, Hühnersuppe mit Nudeln 2 <input type="checkbox"/> Kaßler, Erbspüree Kartoffeln, Sauerkraut, Kompott	11/14/16 Kcal 540 3/15/16/17 Kcal 525	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Apfelmark Hühnersuppe mit Nudeln
			<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Apfelmus Hühnersuppe mit Nudeln
Fr 03.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Sülze oder Setzei Bratkartoffeln, Remouladensoße, Rote Bete 2 <input type="checkbox"/> veget. Bolognese, geriebener Käse Nudeln, Kompott	3/9/11/14 Kcal 940 11/13/14/16 Kcal 640	<input type="checkbox"/> Sülze oder Setzei Bratkartoffeln, Remouladensoße Rote Bete
			<input type="checkbox"/> Rührei Kartoffelbrei Rote Bete
Sa 04.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Bunter Gemüseintopf Grießpudding 2 <input type="checkbox"/> Königsberger Klopse Kapernsoße, Kartoffeln, Kompott	14/15/16 Kcal 693 11/14/15/16 Kcal 524	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseintopf Grießpudding
			<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseintopf Grießpudding
So 05.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Hokifilet Müllerin Art Kartoffelbrei, Fischsoße, Ananaskompott 2 <input type="checkbox"/> Sauerbraten Klöße, Rotkohl, Kompott	9/14/18 Kcal 673 3/9/16 Kcal 634	<input type="checkbox"/> Hokifilet Müllerin Art Kartoffelbrei, Fischsoße, Ananaskompott
			<input type="checkbox"/> Hokifilet Müllerin Art Kartoffelbrei, Fischsoße, Ananaskompott

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg
Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248