

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 06.02.23- 12.02.2023

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 06.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Möhreneintopf Erdbeerquarkspeise 2 <input type="checkbox"/> Putenrollbraten Kartoffeln, Broccoli, Kompott	13/14/15/16 <input type="checkbox"/> Möhreneintopf Erdbeerquarkspeise 15/16 Kcal 397 Kcal 883	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf Erdbeerquarkspeise
Di 07.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Kohlroulade Kartoffeln, Birnenkompott 2 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter	11/15/16/17 <input type="checkbox"/> Kohlroulade Kartoffeln 14/16 Kcal 480 Kcal 540	<input type="checkbox"/> Zucchini - Hackfleischpfanne Kartoffeln Birnenkompott
Mi 08.02.2023	1 <input type="checkbox"/> paniertes Flunderfilet Risotto, Kräutersoße, Zitronendessert 2 <input type="checkbox"/> gekochtes Eisbein, Brühe Kartoffeln, Sauerkraut, Kompott	11/14/16/18 <input type="checkbox"/> paniertes Flunderfilet Risotto, Kräutersoße 3/15 Kcal 448 Kcal 529	<input type="checkbox"/> paniertes Flunderfilet Risotto, Kräutersoße Zitronendessert
Do 09.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Serviettenknödel, Rosenkohl, Fruchtcocktail 2 <input type="checkbox"/> Hefeklöße, Heidelbeeren Obst	3/9/13/16 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Serviettenknödel, Rosenkohl 16 Kcal 693 Kcal 540	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Serviettenknödel, Broccoli Fruchtcocktail
Fr 10.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Leber, Zwiebelsoße Kartoffelbrei, Bohnen - Gurkensalat 2 <input type="checkbox"/> Schinkenröllchen Texicana Salsa Gabelspaghetti, Kompott	9/14/16 <input type="checkbox"/> Leber, Zwiebelsoße Kartoffelbrei 11/14/15/16 Kcal 418 Kcal 500	<input type="checkbox"/> Leberragout Kartoffelbrei Bohnen - Gurkensalat
Sa 11.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf mit Kohlrabi Mandelpudding 2 <input type="checkbox"/> 2 gekochte Eier, Senfsoße Kartoffeln, Möhren - Apfelrohkost	14/15/16 <input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf mit Kohlrabi Mandelpudding 3/9/11/16 Kcal 278 Kcal 446	<input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf mit Kohlrabi Mandelpudding
So 12.02.2023	<input type="checkbox"/> Schweinekammbraten Kartoffeln, Schwarzwurzel, Mandarinenkompott <input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Kartoffelpanade Kartoffelbrei, Zitronen - Buttersoße, Kompott	14/15/16 <input type="checkbox"/> Schweinekammbraten Kartoffeln, Schwarzwurzel, 14/15/16/18 Kcal 695 Kcal 525	<input type="checkbox"/> Schweinebraten Kartoffeln, Schwarzwurzel, Mandarinenkompott

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248