

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 13.02.23- 19.02.2023

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 13.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt 2 <input type="checkbox"/> Putenfleisch Gyros Art Bratkartoffeln, Tzatziki, Krautsalat	11/14/16/17 <input type="checkbox"/> Makkaroni Kcal 494 Tomatensoße mit Wurst 3/14/16 Fruchtjoghurt Kcal 554	<input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt
Di 14.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Leberwurstfülle Kartoffelbrei, Sauerkraut, Ananaskompott 2 <input type="checkbox"/> vegane Hackrolle Risotto, Rahmspinat, Kompott	2/3/9/14/16 <input type="checkbox"/> Leberwurstfülle Kcal 522 Kartoffelbrei, Sauerkraut 3/14/16/17 Ananaskompott Kcal 514	<input type="checkbox"/> Weißwürstchen Kartoffelbrei, Spargel Ananaskompott
Mi 15.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Kirschsoße, Broccolicremesuppe 2 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Pudding	11/13/14/16 <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Kcal 509 Apfelmark 14/15/16 Broccolicremesuppe Kcal 500	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Kirschsoße Broccolicremesuppe
Do 16.02.2023	<input type="checkbox"/> Schweineroulade Kartoffeln, Rotkohl, Pflaumenkompott 2 <input type="checkbox"/> mariniertes Welsfilet Kartoffelbrei, Kräutersoße, Kompott	3/9/16/17 <input type="checkbox"/> Schweineroulade Kcal 659 Kartoffeln, Rotkohl 3/9/16/18 Pflaumenkompott Kcal 524	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel Kartoffeln, Geflügelsoße, Blumenkohl Mandarinenkompott
Fr 17.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto, Chinakohl mit Mandarine 2 <input type="checkbox"/> Fleischkäse Bratkartoffeln, Rahmchampignons, Kompott	11/16 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Kcal 548 Risotto 3/14/16/17 Chinakohl mit Mandarine Kcal 514	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Risotto Chinakohl mit Mandarine
Sa 18.02.2023	1 <input type="checkbox"/> Krauteintopf Himbeerpudding 2 <input type="checkbox"/> Zwiebelfleisch Spätzle, Kompott	13/14/15/16 <input type="checkbox"/> Krauteintopf Kcal 602 Himbeerpudding 11/16/17 Kcal 438	<input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Rindfleisch Himbeerpudding
So 19.02.2023	1 <input type="checkbox"/> paniertes Rotbarschfilet Kartoffelbrei, Dillsoße, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Kartoffeln, Mischgemüse, Kompott	9/11/14/16/18 <input type="checkbox"/> paniertes Rotbarschfilet Kcal 538 Kartoffelbrei, Dillsoße, Pfirsichkompott 11/14/16 Kcal 725	<input type="checkbox"/> paniertes Rotbarschfilet Kartoffelbrei, Dillsoße, Pfirsichkompott

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248