

## Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 27.03.22- 02.04.2023

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
<b>Mo</b> 27.03.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst</b> Fruchtjoghurt 2 <input type="checkbox"/> <b>Spießbraten</b> Kartoffeln, Kaisergemüse, Kompott	11/14/16/17 <input type="checkbox"/> <b>Makkaroni</b> Kcal 494 Tomatensoße mit Wurst 15/16/17 Kcal 659 Fruchtjoghurt	<input type="checkbox"/> <b>Makkaroni</b> Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt
<b>Di</b> 28.03.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Leberwurstfülle</b> Kartoffelbrei, Sauerkraut, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> <b>Rote Bete Pflanzl</b> <b>vegt.</b> Spätzle, Jägersoße, Kompott	2/3/9/14/16 <input type="checkbox"/> <b>Leberwurstfülle</b> Kcal 521 Kartoffelbrei, Sauerkraut 11/14/15/16 Kcal 648 Pfirsichkompott	<input type="checkbox"/> <b>Weißwürstchen</b> Kartoffelbrei, Spargel Pfirsichkompott
<b>Mi</b> 29.03.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> Kirschsoße, Spargelsuppe 2 <input type="checkbox"/> <b>Hirtenrolle, Tzatziki</b> Bratkartoffeln, Krautsalat	11/13/14/16 <input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> Kcal 509 Apfelmark 3/14/16/17 Kcal 514 Spargelsuppe	<input type="checkbox"/> <b>Eierpfannkuchen</b> Kirschsoße Spargelsuppe
<b>Do</b> 30.03.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Gulasch</b> Serviettenknödel, Rotkohl, Mandarinenkompott 2 <input type="checkbox"/> <b>Seelachsfilet Florentiner Art</b> Kartoffelbrei, Fischsoße mit Kräutern, Kompott	11/16 <input type="checkbox"/> <b>Gulasch</b> Kcal 628 Serviettenknödel, Rotkohl 11/14/16/18 Kcal 753 Mandarinenkompott	<input type="checkbox"/> <b>Gulasch</b> Serviettenknödel, Schwarzwurzel Mandarinenkompott
<b>Fr</b> 31.03.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Hühnerfrikassee mit Gemüse</b> Risotto, gemischter Salat, Dressing 2 <input type="checkbox"/> <b>2 Setzeier, Rahmspinat</b> Kartoffeln, Kuchen	11/16 <input type="checkbox"/> <b>Hühnerfrikassee mit Gemüse</b> Kcal 548 Risotto 11/14/16 Kcal 579 gemischter Salat, Dressing	<input type="checkbox"/> <b>Hühnerfrikassee mit Gemüse</b> Risotto gemischter Salat, Dressing
<b>Sa</b> 01.04.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Kartoffelsuppe mit Wurst</b> Götterspeise und Vanillesoße 2 <input type="checkbox"/> <b>gefüllte Paprikaschote</b> Kartoffeln, Kompott	3/13/14/16 <input type="checkbox"/> <b>Kartoffelsuppe mit Wurst</b> Kcal 446 Götterspeise und Vanillesoße 11/14/16 Kcal 450	<input type="checkbox"/> <b>Kartoffelsuppe mit Wurst</b> Götterspeise und Vanillesoße
<b>So</b> 02.04.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Kabeljaufilet im Backteig</b> Bandnudeln, Dillsoße, Fruchtcocktail 2 <input type="checkbox"/> <b>Putenschnitzel</b> Kartoffeln, Mischgemüse, Kompott	9/14/15/16/18 <input type="checkbox"/> <b>Kabeljaufilet im Backteig</b> Kcal 538 Bandnudeln, Dillsoße, Fruchtcocktail 11/14/16 Kcal 725	<input type="checkbox"/> <b>Kabeljaufilet im Backteig</b> Bandnudeln, Dillsoße, Fruchtcocktail

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308

Fax. 03 58 28/ 760 248