

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 03.04.23- 09.04.2023

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 03.04.2023	1 <input type="checkbox"/> Krauteintopf Quarkspeise 13/14/15/16 Kcal 602 2 <input type="checkbox"/> Rahmgeschnetzeltes Risotto, Kompott 11/14/16 Kcal 557	<input type="checkbox"/> Krauteintopf Quarkspeise 13/14/15/16 Kcal 602 <input type="checkbox"/> Königsberger Klopse Kapernsoße, Kartoffeln 11/14/16 Kcal 524 2 <input type="checkbox"/> Leber - Zwiebelpfanne Kartoffelbrei, Bohnen - Gurkensalat 9/14/16 Kcal 418	<input type="checkbox"/> Brühnudeln mit Rindfleisch Quarkspeise <input type="checkbox"/> Kochklops Petersiliensoße, Kartoffeln Birnenkompott <input type="checkbox"/> Kalbsbraten Bohm. Knödel, Fingermöhren Ananaskompott
Di 04.04.2023	1 <input type="checkbox"/> Königsberger Klopse Kapernsoße, Kartoffeln, Birnenkompott 11/14/16 Kcal 524 2 <input type="checkbox"/> Leber - Zwiebelpfanne Kartoffelbrei, Bohnen - Gurkensalat 9/14/16 Kcal 418	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse Kapernsoße, Kartoffeln 11/14/16 Kcal 524 Birnenkompott 9/14/16 Kcal 418	<input type="checkbox"/> Kochklops Petersiliensoße, Kartoffeln Birnenkompott
Mi 05.04.2023	1 <input type="checkbox"/> Kaßlerbraten Böhm. Knödel, Sauerkraut, Ananaskompott 3/15/16/17 Kcal 525 2 <input type="checkbox"/> mariniertes Welsfilet Risotto, Dillsoße, Kompott 14/15/16/18 Kcal 520	<input type="checkbox"/> Kaßlerbraten Böhm. Knödel, Sauerkraut 3/15/16/17 Kcal 525 Ananaskompott 14/15/16/18 Kcal 520	<input type="checkbox"/> Kalbsbraten Bohm. Knödel, Fingermöhren Ananaskompott
Do 06.04.2023	1 <input type="checkbox"/> veget. Bolognese, geriebener Käse Nudeln, Schokoladendessert 11/13/14/16 Kcal 460 2 <input type="checkbox"/> Hähnchen Picatta Kartoffeln, Mischgemüse, Kompott 11/14/16 Kcal 559	<input type="checkbox"/> veget. Bolognese, geriebener Käse Nudeln 11/13/14/16 Kcal 460 Schokoladendessert 11/14/16 Kcal 559	<input type="checkbox"/> veget. Bolognese, geriebener Käse Nudeln 11/13/14/16 Kcal 460 Schokoladendessert 11/14/16 Kcal 559
Fr 07.04.2023 Karfreitag	1 <input type="checkbox"/> 2 gekochte Eier süß - sauer Kartoffeln, Möhren - Apfelrohkost 3/9/11/16 Kcal 446 2 <input type="checkbox"/> Forellenfilet Kartoffelbrei, Kräuterbutter, Kompott 9/14/16/18 Kcal 564	<input type="checkbox"/> 2 gekochte Eier süß - sauer Kartoffeln 3/9/11/16 Kcal 446 Möhren - Apfelrohkost 9/14/16/18 Kcal 564	<input type="checkbox"/> 2 gekochte Eier, Dillsoße Kartoffeln 3/9/11/16 Kcal 446 Möhren - Apfelrohkost 9/14/16/18 Kcal 564
Sa 08.04.2023	1 <input type="checkbox"/> Milchreis Zucker, Zimt, Apfelmus 14 Kcal 570 2 <input type="checkbox"/> Fleischfrikadelle, Jägersoße Kartoffeln, Blumenkohl, Kompott 11/14/16/17 Kcal 565	<input type="checkbox"/> Milchreis Zimt, Apfelmark 14 Kcal 570	<input type="checkbox"/> Milchreis Zucker, Zimt, Apfelmus 14 Kcal 570
So 09.04.2023 Oster Sonntag	<input type="checkbox"/> geschmorter Lamnbraten Klöße, Speckbohnen, Pflaumenkompott 3/13/15/16/17 Kcal 749 <input type="checkbox"/> Rinderroulade Kartoffeln, Rotkohl, Kompott 3/9/16/17 Kcal 559	<input type="checkbox"/> geschmorter Lamnbraten Klöße, Speckbohnen, Pflaumenkompott 3/13/15/16/17 Kcal 749	<input type="checkbox"/> geschmorter Lamnbraten Klöße, Kaisergemüse, Mandarinenkompott 3/13/15/16/17 Kcal 749

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248