

## Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 10.04.23- 16.04.2023

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
<b>Mo</b> 10.04.2023 <b>Oster</b> <b>Montag</b>	<b>1 <input type="checkbox"/> Kaninchenkeule</b> Kartoffeln, Fingermöhren, Pfirsichkompott Kcal 693 <b>2 <input type="checkbox"/> Fischroulade</b> Kartoffelbrei, Zitronen - Buttersoße, Kompott Kcal 512	<b>13/15/16 <input type="checkbox"/> Kaninchenkeule</b> Kartoffeln, Fingermöhren Pfirsichkompott <b>9/14/16/18 <input type="checkbox"/> Kaninchenkeule</b> Kartoffelbrei, Zitronen - Buttersoße, Kompott Kcal 512	<b><input type="checkbox"/> Kaninchenkeule</b> Kartoffeln, Fingermöhren Pfirsichkompott
<b>Di</b> 11.04.2023	<b>1 <input type="checkbox"/> Hefeklöße, Heidelbeeren</b> Obst Kcal 540 <b>2 <input type="checkbox"/> Zigeunerklößchen</b> Gabelspaghetti, Kompott Kcal 437	<b>16 <input type="checkbox"/> Hefeklöße</b> Heidelbeeren Obst <b>11/14/15/16/17 <input type="checkbox"/> Hefeklöße</b> Obst Kcal 437	<b><input type="checkbox"/> Grießbrei</b> Heidelbeeren Obst
<b>Mi</b> 12.04.2023	<b>1 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark</b> Pellkartoffeln, Leberwurst Butter Kcal 540 <b>2 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel</b> Kartoffeln, Porreegemüse, Kompott Kcal 529	<b>14/16 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark</b> Pellkartoffeln Leberwurst, Butter Kcal 540 <b>3/11/14/16 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark</b> Kartoffeln, Porreegemüse, Kompott Kcal 529	<b><input type="checkbox"/> Kräutersahnequark</b> Pellkartoffeln Leberwurst, Butter
<b>Do</b> 13.04.2023	<b><input type="checkbox"/> Putenrollbraten</b> Spätzle, Broccoli, Fruchtcocktail Kcal 683 <b>2 <input type="checkbox"/> paniertes Kabeljaufilet</b> Bandnudeln, Juliengemüse, Kompott Kcal 480	<b>15/16 <input type="checkbox"/> Putenrollbraten</b> Spätzle, Broccoli Fruchtcocktail Kcal 683 <b>9/14/15/16/18 <input type="checkbox"/> Putenrollbraten</b> Kcal 480	<b><input type="checkbox"/> Putenrollbraten</b> Spätzle, Broccoli Fruchtcocktail
<b>Fr</b> 14.04.2023	<b>1 <input type="checkbox"/> Bratwurst</b> Kartoffelbrei, Sauerkraut, Saft Kcal 544 <b>2 <input type="checkbox"/> Käsespätzle</b> Kompott Kcal 571 <b>veget.</b>	<b>3/14 <input type="checkbox"/> Bratwurst</b> Kartoffelbrei, Sauerkraut Saft Kcal 544 <b>11/14/16 <input type="checkbox"/> Bratwurst</b> Kcal 571	<b><input type="checkbox"/> Bratwurst</b> Kartoffelbrei, Möhrenscheiben Saft
<b>Sa</b> 15.04.2023	<b>1 <input type="checkbox"/> Weiße Bohneneintopf</b> Himbeerpudding Kcal 587 <b>2 <input type="checkbox"/> Wirsingkohlroulade</b> Kartoffeln, Kompott Kcal 480	<b>13/14/15/16 <input type="checkbox"/> Weiße Bohneneintopf</b> Himbeerpudding Kcal 587 <b>11/15/16/17 <input type="checkbox"/> Weiße Bohneneintopf</b> Kcal 480	<b><input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf</b> Himbeerpudding
<b>So</b> 16.04.2023	<b>1 <input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Cornflakespanade</b> Risotto, Tomatensoße, Apfelkompott Kcal 564 <b>2 <input type="checkbox"/> Schweinebraten</b> Kartoffeln, Blumenkohl, Kompott Kcal 695	<b>11/14/16/17/18 <input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Cornflakespanade</b> Risotto, Tomatensoße, Apfelkompott Kcal 564 <b>14/15/16 <input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Cornflakespanade</b> Kcal 695	<b><input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Cornflakespanade</b> Risotto, Tomatensoße, Apfelkompott

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr  
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137  
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308  
Fax. 03 58 28/ 760 248