

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 22.05.22- 28.05.2023

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 22.05.2023	1 <input type="checkbox"/> Hefeklöße, Heidelbeeren Obst 2 <input type="checkbox"/> Schweinebraten Böhm. Knödel, Kaisergemüse, Kompott	16 <input type="checkbox"/> Hefeklöße Heidelbeeren Obst Kcal 540 14/15/17 Kcal 695	<input type="checkbox"/> Grießbrei Heidelbeeren Obst
Di 23.05.2023	1 <input type="checkbox"/> Chicken Nuggets Risotto, Tomatensoße, Fruchtcocktail 2 <input type="checkbox"/> Möhreneintopf Pudding	11/15/16 <input type="checkbox"/> Chicken Nuggets Risotto, Tomatensoße Fruchtcocktail Kcal 493 13/14/15/16 Kcal 397	<input type="checkbox"/> Chicken Nuggets Risotto, Tomatensoße Fruchtcocktail
Mi 24.05.2023	1 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter 2 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kartoffeln, Mischgemüse, Kompott	14/16 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst Butter Kcal 540 3/11/14/16 Kcal 529	<input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst Butter
Do 25.05.2023	1 <input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Eihülle Bandnudeln, Senfsoße, Zitronendessert 2 <input type="checkbox"/> Hirtenrolle, Tzatziki Bratkartoffeln, Krautsalat	9/14/17/18 <input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Eihülle Bandnudeln, Senfsoße Zitronendessert Kcal 693 3/14/16/17 Kcal 524	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Eihülle Bandnudeln, Dillssoße Zitronendessert
Fr 26.05.2023	1 <input type="checkbox"/> Bratwurst Kartoffelbrei, Sauerkraut, Saft 2 <input type="checkbox"/> veget. Bolognese, geriebener Käse Nudeln, Bananepudding	3/14 <input type="checkbox"/> Bratwurst Kartoffelbrei, Sauerkraut Saft Kcal 544 11/13/14/16 Kcal 640	<input type="checkbox"/> Bratwurst Kartoffelbrei, Blumenkohl Saft
Sa 27.05.2023	1 <input type="checkbox"/> Erseneintopf mit Rauchfleisch Fruchtjoghurt 2 <input type="checkbox"/> Wirsingkohlroulade Kartoffeln, Kompott	3/9/13/14/15 <input type="checkbox"/> Erseneintopf mit Rauchfleisch Fruchtjoghurt Kcal 693 15/16/17 Kcal 480	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseintopf Fruchtjoghurt
So 28.05.2023	1 <input type="checkbox"/> Putenrollbraten Kartoffeln, Spargel, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> paniertes Kapseehechtfilet Risotto, Kräutersoße, Kompott	15/16 <input type="checkbox"/> Putenrollbraten Kartoffeln, Spargel, Pfirsichkompott Kcal 883 9/14/15/16/18 Kcal 480	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten Kartoffeln, Spargel, Pfirsichkompott

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137

Essenbestellung bis 08.30 Uhr Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308

Fax. 03 58 28/ 760 248