

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 05.06.23- 11.06.2023

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 05.06.2023	1 <input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Quarkspeise 2 <input type="checkbox"/> Kaßlerbraten Klöße, Sauerkraut, Kompott	14/15/16 <input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Quarkspeise 3/15/16/17 Kcal 525	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf Quarkspeise
Di 06.06.2023	1 <input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle Kartoffeln, Mischgemüse, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> Leber - Zwiebelpfanne Kartoffelbrei, Gurkensalat	11/14/16/17 <input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle Kartoffeln, Mischgemüse 9/14/16 Pfirsichkompott Kcal 418	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle Kartoffeln, Möhrenscheiben Pfirsichkompott
Mi 07.06.2023	1 <input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße, Erdbeerdessert 2 <input type="checkbox"/> Rote Bete Puffer Kartoffelbrei, Petersilieisoße, Kompott	3/11/14/16 <input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße 11/14/15/16 Erdbeerdessert Kcal 648	<input type="checkbox"/> Schinkennudeln Käsesoße Erdbeerdessert
Do 08.06.2023	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Apfelmus, Spargelsuppe 2 <input type="checkbox"/> Gulasch Spätzle, Kompott	11/14/16 <input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Kcal 540 Apfelmark 11/16 Spargelsuppe Kcal 628	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen Apfelmus Spargelsuppe
Fr 09.06.2023	1 <input type="checkbox"/> 2 gekochte Eier, süß - sauer Kartoffeln, Möhren - Apfelrohkost 2 <input type="checkbox"/> Currywurst Bratkartoffeln, Kompott	3/9/11/16 <input type="checkbox"/> 2 gekochte Eier, süß - sauer Kcal 446 Kartoffeln 3 Möhren - Apfelrohkost Kcal 605	<input type="checkbox"/> 2 gekochte Eier, Dillsoße Kartoffeln Möhren - Apfelrohkost
Sa 10.06.2023	1 <input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Krakauer Rote Grütze und Vanillesoße 2 <input type="checkbox"/> Königsberger Klopse Kapernsoße, Kartoffeln, Kompott	9/13/14/16 <input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Krakauer Kcal 505 Rote Grütze und Vanillesoße 11/14/15/16 Kcal 524	<input type="checkbox"/> Brühreis Rindfleisch Rote Grütze und Vanillesoße
So 11.06.2023	1 <input type="checkbox"/> Hokifilet Müllerin Art Kartoffelbrei, Senfsoße, Fruchtcocktail 2 <input type="checkbox"/> Hähnchen Cordon Bleu Kartoffeln, Spargel, Kompott	9/14/18 <input type="checkbox"/> Hokifilet Müllerin Art Kcal 673 Kartoffelbrei, Senfsoße, Fruchtcocktail 3/11/15/16 Kcal 534	<input type="checkbox"/> Hokifilet Müllerin Art Kartoffelbrei, Tomatensoße, Fruchtcocktail

Essenbestellung Rothenburg: bis 08.30 Uhr
Essenbestellung Reichenbach: bis 08.30 Uhr

Tel. 03 58 91/ 38 137
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248