

## Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 20.11.23- 26.11.2023

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
<b>Mo</b> 20.11.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseeintopf</b> Vanillepudding und Schokoladensoße 2 <input type="checkbox"/> <b>Kaßlerbraten</b> Serviettenknödel, Buttererbsen, Kompott	14/15/16 <input type="checkbox"/> Kcal 640 3/15/16 Kcal 525	<input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseeintopf</b> Vanillepudding und Schokoladensoße
<b>Di</b> 21.11.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Geflügelfrikadelle</b> Kartoffeln, Kohlragigemüse, Mandarinenkompot 2 <input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> Zucker, Zimt, Apfelmus	11/14/16/17 <input type="checkbox"/> Kcal 548 14 Kcal 570	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelfrikadelle</b> Kartoffeln, Kohlragigemüse Mandarinenkompott
<b>Mi</b> 22.11.2023 <b>Feiertag</b>	1 <input type="checkbox"/> <b>Schweineroulade</b> Klöße, Rotkohl, Birnenkompott 2 <input type="checkbox"/> <b>Kapseehechtfilet</b> Kartoffelbrei, Kräuterbutter, Kompott	3/9/16/17 <input type="checkbox"/> Kcal 659 11/14/16/18 Kcal 673	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenroulade</b> Klöße, Broccoli Birnenkompott
<b>Do</b> 23.11.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Schinkennudeln</b> Käsesoße, Erdbeerdessert 2 <input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> Apfelmus, Bäuerinsuppe	3/11/15/16 <input type="checkbox"/> Kcal 528 11/14/15/16 Kcal 540	<input type="checkbox"/> <b>Schinkennudeln</b> Käsesoße Erdbeerdessert
<b>Fr</b> 24.11.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>2 gekochte Eier, süß - sauer</b> Kartoffeln, Möhren - Apfelrohkost 2 <input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b> Kapernsoße, Kartoffeln, Kompott	3/9/11/16 <input type="checkbox"/> Kcal 446 9/14/15/16 Kcal 524	<input type="checkbox"/> <b>2 gekochte Eier, Dillsoße</b> Kartoffeln Möhren - Apfelrohkost
<b>Sa</b> 25.11.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf mit Rauchfleisch</b> Himbeerpudding 2 <input type="checkbox"/> <b>Bolognese, geriebener Käse</b> Nudeln, Kompott	3/14/15 <input type="checkbox"/> Kcal 505 11/14/15/16 Kcal 640	<input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf mit Rauchfleisch</b> Himbeerpudding <input type="checkbox"/> <b>Brühreis mit Rindfleisch</b> Himbeerpudding
<b>So</b> 26.11.2023	1 <input type="checkbox"/> <b>Forellenfilet</b> Kartoffelbrei, Kräuterbutter, Fruchtcocktail 2 <input type="checkbox"/> <b>Gulasch</b> Kartoffeln, Sauerkraut, Kompott	11/14/16/18 <input type="checkbox"/> Kcal 673 3/9/15/16 Kcal 498	<input type="checkbox"/> <b>Forellenfilet</b> Kartoffelbrei, Kräuterbutter, Fruchtcocktail <input type="checkbox"/> <b>Forellenfilet</b> Kartoffelbrei, Kräuterbutter, Fruchtcocktail

Essenbestellung Rothenburg: bis Mittwoch  
Essenbestellung Reichenbach: bis Mittwoch

Tel. 03 58 91/ 38 137  
Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308  
Fax. 03 58 28/ 760 248