

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 27.11.23- 03.12.2023

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>	<u>Diabetikerkost</u>	<u>Schonkost</u>
Mo 27.11.2023	1 <input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf mit Kohlrabi Grießdessert 2 <input type="checkbox"/> Putenrollbraten Kartoffeln, Broccoli, Kompott	14/15/16 <input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf mit Kohlrabi Grießdessert 11/14/15/16 Kcal 683	<input type="checkbox"/> Gräupcheneintopf mit Kohlrabi Grießdessert
Di 28.11.2023	1 <input type="checkbox"/> Wirsingkohlroulade Kartoffeln, Ananaskompott 2 <input type="checkbox"/> Hefeklöße, Heidelbeeren Obst	11/16/17 <input type="checkbox"/> Wirsingkohlroulade Kcal 480 Kartoffeln 16 Ananaskompott Kcal 540	<input type="checkbox"/> Zucchini - Hackfleischpfanne Kartoffeln Ananaskompott
Mi 29.11.2023	1 <input type="checkbox"/> Flunderfilet Müllerin Art Reis, Fischsoße mit Kräutern, Bohnensalat 2 <input type="checkbox"/> gekochtes Eisbein, Brühe Kartoffeln, Sauerkraut, Kompott	11/14/16/18 <input type="checkbox"/> Flunderfilet Müllerin Art Kcal 673 Reis, Fischsoße mit Kräutern 3/15 Bohnensalat Kcal 529	<input type="checkbox"/> Flunderfilet Müllerin Art Reis, Fischsoße mit Kräutern Bohnensalat
Do 30.11.2023	1 <input type="checkbox"/> Zunge, Hollandaise Kartoffelbrei, Schwarzwurzel, Pfirsichkompott 2 <input type="checkbox"/> Chicken Nuggets Kartoffelecken, Kräuterdip, Kompott	3/14 <input type="checkbox"/> Zunge, Hollandaise Kcal 512 Kartoffelbrei, Schwarzwurzel 11/15/16 Pfirsichkompott Kcal 583	<input type="checkbox"/> Zunge, Hollandaise Kartoffelbrei, Schwarzwurzel Pfirsichkompott
Fr 01.12.2023	1 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kartoffeln, Porreegemüse, Fruchtmilch 2 <input type="checkbox"/> Kräutersahnequark Pellkartoffeln, Leberwurst, Butter	11/14/15/16 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kcal 525 Kartoffeln, Porreegemüse 14/16 Fruchtmilch Kcal 540	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel Kartoffeln, Blumenkohl Fruchtmilch
Sa 02.12.2023	1 <input type="checkbox"/> Möhreneintopf Mandelpudding 2 <input type="checkbox"/> Bratwurst Kartoffeln, Rahmspinat, Kompott	14/15/16 <input type="checkbox"/> Möhreneintopf Kcal 397 Mandelpudding 3/14 Kcal 544	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf Mandelpudding
So 03.12.2023	1 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Rosenkohl, Pflaumenkompott 2 <input type="checkbox"/> Premium Backfisch Kartoffelbrei, Senfsoße, Kompott	15/16 <input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kcal 693 Kartoffeln, Rosenkohl, Pflaumenkompott 5/11/16/17/18 Kcal 584	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel Kartoffeln, Broccoli, Mandarinenkompott

Essenbestellung bis Mittwoch Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137
Essenbestellung bis Mittwoch Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308
Fax. 03 58 28/ 760 248