

Martinshof Rothenburg Speiseplan für die Woche vom 04.12.22- 10.12.2023

<u>Tag</u>	<u>Normalkost</u>		<u>Diabetikerkost</u>		<u>Schonkost</u>
Mo 04.12.2023	1 <input type="checkbox"/> Makkaroni, Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt Kcal 494	3/11/16/24/25	<input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt		<input type="checkbox"/> Makkaroni Tomatensoße mit Wurst Fruchtjoghurt
	2 <input type="checkbox"/> Putenfleisch Gyros Art Bratkartoffeln, Tzatziki, Krautsalat Kcal 554	3/14/16			
Di 05.12.2023	1 <input type="checkbox"/> Leberwurstfülle Kartoffelbrei, Sauerkraut, Fruchtcocktail Kcal 522	3/9/14/16	<input type="checkbox"/> Leberwurstfülle Kartoffelbrei, Sauerkraut Fruchtcocktail		<input type="checkbox"/> Weißwürstchen Kartoffelbrei, Spargel Fruchtcocktail
	2 <input type="checkbox"/> Rote Bete Puffer Eierknöpfli, Sauce Creme Fraiche, Kompott Kcal 548	11/14/15/19			
Mi 06.12.2023	1 <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Kirschsoße, Broccolicremesuppe Kcal 509	11/13/14/16	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Apfelmark Broccolicremesuppe		<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen Kirschsoße Broccolicremesuppe
	2 <input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf Pudding Kcal 500	14/15/16			
Do 07.12.2023	1 <input type="checkbox"/> Schweinebraten Klöße, Mischgemüse, Mandarinenkompott Kcal 525	3/15/16	<input type="checkbox"/> Schweinebraten Klöße, Mischgemüse Mandarinenkompott		<input type="checkbox"/> Schweinebraten Klöße, Kaisergemüse Mandarinenkompott
	2 <input type="checkbox"/> Sylter Fischpfanne Kompott Kcal 462	9/14/15/18			
Fr 08.12.2023	1 <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Reis, Möhren - Apfelrohkost Kcal 548	11/16	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Reis Möhren - Apfelrohkost		<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Gemüse Reis Möhren - Apfelrohkost
	2 <input type="checkbox"/> Fleischkäse Bratkartoffeln, Rahmchampignons, Kompott Kcal 514	3/14/16/17			
Sa 09.12.2023	1 <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Wurst Götterspeise und Vanillesoße Kcal 446	3/13/14/16	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Wurst Götterspeise und Vanillesoße		<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Wurst Götterspeise und Vanillesoße
	2 <input type="checkbox"/> Schinkenröllchen Texcana Salsa Gabelspaghetti, Kompott Kcal 500	11/16/17			
So 10.12.2023	1 <input type="checkbox"/> paniertes Lachsfilet Kartoffelbrei, Dillsoße, Birnenkompott Kcal 538	14/16/18	<input type="checkbox"/> paniertes Lachsfilet Kartoffelbrei, Dillsoße, Birnenkompott		<input type="checkbox"/> paniertes Lachsfilet Kartoffelbrei, Dillsoße, Birnenkompott
	2 <input type="checkbox"/> Hähnchen Cordon Bleu Kartoffeln, Mischgemüse, Kompott Kcal 534	14/16			

Essenbestellung bis Mittwoch Rothenburg Tel. 03 58 91/ 38 137

Essenbestellung bis Mittwoch Reichenbach Tel. 03 58 28/760 114

Fax. 03 58 91/ 38 308

Fax. 03 58 28/ 760 248